Предмет: ОБЖ

Учитель: Петухов Владимир Александрович

Класс: 8

Дата: 01 апреля 2020 г.

Тема урока: §7.3. Репродуктивное здоровье - составная часть здоровья человека и общества.

Материал для изучения:

Понятие репродуктивного здоровья происходит от слова *репродукция*. **Репродукция** **биологически** – это воспроизведение организмами себе подобных, то же, что и размножение.

Существование любого вида живых существ возможно только через смену поколений. Человек не является исключением. История человечества представляет собой непрерывную смену поколений.

Однако если у всех живых видов воспроизводство и смена поколений происходит на основе биологических программ и зависит от внешних условий, то человек, наделённый разумом, может управлять системой воспроизводства, обеспечивая не только рождение, но и необходимое воспитание потомства с учётом социальных запросов общества. Воспроизводство населения включает в себя не только рождение ребёнка, но и его воспитание, подготовку полноценного члена общества, способного выполнять необходимые функции. Исходя из этого, репродуктивное здоровье можно определить как основную составляющую здоровья человека и общества, характеризующую их способность создать и реализовать необходимые условия для рождения ребёнка и воспитания здорового поколения.

**ЗАПОМНИТЕ!**

Лучшей социальной конструкцией, отвечающей интересам личности и общества и обеспечивающей непрерывную смену поколений, является семья.

**Семья выполняет функции, которые во многом определяют сохранение и укрепление здоровья человека и общества.** Только в семье человек получает устойчивые возможности удовлетворения своих повседневных потребностей. Семья способствует развитию личности. Семья наиболее полно выполняет репродуктивную функцию – рождение и воспитание детей. В семье родители приобщают своих детей к нравственным ценностям и нормам поведения, к окружающему миру, жизни в обществе, взаимодействию с другими людьми. Передают трудовые навыки. В семье решается досуговая функция. Степень выполнения этих функций характеризует уровень репродуктивного здоровья семьи как первичной ячейки общества и общества в целом.

Поэтому **одним из критериев репродуктивного здоровья можно считать** устойчивую мотивацию человека на создание прочной семьи и выработку у себя качеств хорошего семьянина.

**Уровень репродуктивного здоровья семьи и общества характеризует** ответственность родителей и государства за воспитание и развитие детей, непосредственно влияет на демографическую обстановку в стране, на обеспечение воспроизводства и демографической безопасности государства и представляет собой обобщающий критерий, итог всего комплекса факторов, характеризующих состояние репродуктивного здоровья человека и российского общества.

**Демографическая ситуация в России, сложившаяся в последние годы** (начиная с 1992 г.), характеризуется низкой рождаемостью, высокой смертностью и сокращением численности населения (в среднем на 800 тыс. человек в год) и рассматривается как демографический кризис.

**Таким образом**, репродуктивное здоровье российского общества в целом в настоящее время можно оценить только неудовлетворительно.

Изменение демографической ситуации в России можно решить путём восстановления привлекательности семейной жизни, осознания каждым гражданином необходимости соблюдения норм здорового образа жизни в каждой семье, среди отдельных людей и в обществе в целом.

**Здоровый образ жизни и прочная семья** – это неразделимые понятия, к которым человек должен приобщаться с раннего детского возраста. Семья – это исток жизни, в ней коренится всё, что способствует духовому, физическому и социальному развитию человека. Всякая благополучная семья возникает на основе любви и является неисчерпаемым источником человеческого счастья. Она служит школой формирования духовного, физического и социального благополучия. Семья – это первое родное место на Земле для любого человека.

**В заключение отметим**, чтобы быть здоровым в этой сложной, часто опасной обстановке, которая сложилась в последнее время в нашей стране, нужны собственные усилия каждого человека, постоянные и значительные. Необходимо осознанное стремление к формированию своей индивидуальной системы здорового образа жизни. Важно сформировать твёрдое убеждение, что соблюдение норм здорового образа жизни – это гарантия обеспечения индивидуального здоровья, а, следовательно, и здоровья нашего общества.

**Это путь к благополучной и, следовательно, счастливой жизни**.

Контрольные вопросы.

1.Что следует понимать под репродуктивным здоровьем?

2.Назовите основные критерии, которые определяют репродуктивное здоровье человека и общества.

3.Дайте общую характеристику репродуктивного здоровья российского общества.

4.Какова роль семьи в формировании репродуктивного здоровья?

5.Какую роль играет индивидуальное здоровье человека на формирование репродуктивного здоровья общества?

**Домашнее задание.**

1.Изучить § 7.3., стр. 172-174

2.Вопросы и задания на стр. 174.

Сформулируйте кратко из личного опыта, какие наиболее значимые качества для вашей будущей взрослой жизни вы приобрели в семье.