Предмет: ОБЖ

Учитель: Петухов Владимир Александрович

Класс: 5А

Дата: 02 апреля 2020 г.

Тема урока: §9.1. Первая помощь при различных видах по­вреждений.

Материал для изучения:

В этой главе вы познакомитесь с основами оказания первой медицинской помощи. Из своего личного опыта вы уже знаете, что в жизни при определённых обстоятельствах с человеком происходят несчастные случаи, которые могут привести к различным травмам. Это могут быть ушибы, порезы, царапины, ожоги, переломы, отравления и др.

Вы знаете, что травму может получить каждый. Произойти это может неожиданно и в любом месте: дома, на улице, в школе, в лесу во время прогулки. Это может случиться там, где нет поблизости медицинского пункта и медицинского работника, чтобы оказать пострадавшему квалифицированную медицинскую помощь. Поэтому всем необходимо знать, какие действия можно предпринять при несчастном случае, уметь оказывать само- и взаимопомощь.

**Первая помощь *–*** это помощь человеку, получившему травму или внезапно заболевшему, на месте происшествия. Она может быть оказана любым человеком, который находится рядом с пострадавшим, а также самим пострадавшим. Первая помощь оказывается для снижения боли у пострадавшего и сохранения его жизни до прибытия скорой медицинской помощи.

Умение оказать самопомощь и помощь пострадавшему является одним из элементов личной безопасности и здорового образа жизни, так как обеспечивает определённую гарантию сохранения вашего здоровья и здоровья окружающих.

Существует несколько общих правил **в последовательности оказания первой помощи.**

* **Первое:** определите, что произошло, каковы последствия несчастного случая и необходимо ли немедленно вызвать скорую помощь.
* **Второе:** если необходимо, вызовите скорую медицинскую помощь или попросите кого-то сделать это.
* **Третье:** приступайте к оказанию первой помощи пострадавшему и оказывайте её до прибытия скорой медицинской помощи.

Конечно, не во всяких ситуациях следует вызывать скорую помощь. В некоторых случаях достаточно будет после оказания первой помощи довести пострадавшего до дома или ближайшего медицинского пункта.

По рекомендациям службы скорой медицинской помощи **вызов необходим в следующих ситуациях:**

* пострадавший находится в бессознательном состоянии;
* у него затруднено дыхание;
* сильное кровотечение;
* отравление;
* травмы головы;
* перелом костей.

Напомним, что **для вызова «скорой медицинской помощи» по телефону необходимо** набрать номер **03** (или единый номер **112**), сообщить диспетчеру точный адрес происшествия (название улицы, номера дома и квартиры), рассказать кратко, что произошло.

Чтобы быть готовым оказать помощь себе (самопомощь), если несчастный случай произошёл с вами, и оказать помощь (взаимопомощь) другому человеку, если несчастье коснулось его, необходимо обладать определёнными навыками в оказании первой помощи и знать, какие средства можно использовать при оказании первой помощи. Это могут быть средства из аптечки первой помощи, подручные средства (носовой платок, поясной ремень и др.).

В каждом доме желательно иметь *аптечку первой помощи.*

**В набор аптечки могут входить:**

* стерильные марлевые салфетки (или бинты);
* лейкопластырь бактерицидный для порезов и

царапин;

* рулончик лейкопластыря;
* 5%-ный раствор йода;
* ножницы;
* термометр для измерения температуры тела.

**Контрольные вопросы.**

1.Что такое первая помощь и в каких случаях она необходима?

2.Вспомните и запишите в дневник безопасности наиболее характерные случаи, когда возникала необходимость в оказании первой помощи.

3.Определите последовательно ваших действий при оказании первой помощи.

**Домашнее задание**

1. Выполнить задание §9.1 учебника стр.158

2. Запишите порядок вызова скорой медицинской помощи к вам домой.