

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Заозерненская средняя школа города Евпатории Республики Крым»  
(МБОУ «ЗСШ»)

297493 г. Евпатория, ул. Аллея Дружбы, 91, тел.(36569) 2-23-48, e-mail: zaozerka@mail.ru  
ОКПО 00731137, ОГРН1149102176530, ИНН 9110086913, КПП 911001001

РАССМОТРЕНО  
Протокол заседания  
Педагогического совета  
от 30.12.2020 г. № 9

УТВЕРЖДЕНО  
приказом директора МБОУ «ЗСШ»  
Г.И.Ляшкова  
от 30.12.2020 г. № 01-16/469



**РЕЖИМ**  
**занятий обучающихся**  
**с 11.01.2021**

**1. Общие положения**

- 1.1. Настоящий режим занятий обучающихся МБОУ «ЗСШ» (далее - школа) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», уставом школы.
- 1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.
- 1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

**2. Учебный год**

- 2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.
- 2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 170 учебных дней без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе - 165 учебных дня.
- 2.4. Учебный год составляют учебные периоды:  
Четверти - 1-9 классы  
Полугодия - 10-11 классы
- 2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.
- 2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а

также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2-11-х классах составляет 45 мин.

Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

-35 мин в сентябре - декабре;

- 40 мин в январе - мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. В соответствии с требованиями постановления Главного государственного санитарного врача России от 30.06.2020 №№16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4 3598-20 „Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)“.

3.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв не менее 10 мин. Между уроком и внеурочной деятельностью предоставляется перерыв не менее 30 мин.

#### 3.5. Расписание звонков и перемен для 1-4 классов.

1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	08.00–08.35	08.00–08.35	08.00–08.40
1-я перемена	08.35–08.50	08.35–08.50	08.40–08.55
2-й урок	08.50–09.25	08.50–09.25	08.55–09.35
Динамическая пауза	09.25–10.05	09.25–10.05	09.35–10.15
3-й урок	10.05–10.40	10.05–10.40	10.15–10.55
3-я перемена	–	10.40–10.55	10.55–11.10
4-й урок	–	10.55–11.30	11.10–11.50
4-я перемена	–		11.50–12.05
5-й урок	–		12.05–12.45
Внеурочная деятельность	с 10.50	с 11.40	с 12.55

2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.00 – 8.45	10 минут
2-й	08.55 – 9.40	20 минут
3-й	10.00 – 10.45	20 минут
4-й	11.05 – 11.50	10 минут
5-й	12.00 - 12.45	10 минут
Внеурочная деятельность	с 12.55	Не менее 10 минут между занятиями

### 3.6 Расписание звонков и перемен для 5-11 классов

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.00 – 8.45	10 минут
2	08.55 – 9.40	20 минут
3	10.00 – 10.45	20 минут
4	11.05 – 11.50	10 минут
5	12.00 – 12.45	10 минут
6	12.55 – 13.40	10 минут
7	13.50 – 14.35	10 минут
Внеурочная деятельность (10 класс)	15.05 – 17.00	

3.7. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов. Облегченные дни- среда, четверг

## 4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике и ИКТ, практических занятий по физике, химии допускается деление класса на группы. В случае необходимости при наличии необходимых условий и средств заместитель директора по учебной работе принимает решение о делении на группы классов для проведения учебных занятий по этим предметам.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60-80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов - моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах - 1,5 ч, в 4—5-х классах - 2 ч, в 6-8-х классах - 2,5 ч, в 9-11-х классах - 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

## 5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены - 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.

5.4. Продолжительность внеурочных занятий во 2-9 классе составляет 45 мин., в 1-м классе:  
-35 мин в сентябре - декабре  
- 40 мин в январе- мае.

5.5. Допускается проведение курсов внеурочной деятельности в период каникул, в выходные дни.