



### Расписание звонков и перемен МБОУ «ЗСШ»

#### 1-е классы

Образовательная деятельность	Сентябрь–октябрь	Ноябрь–декабрь	Январь–май
1-й урок	08.25–09.00	08.25–09.00	08.00–08.40
1-я перемена	09.00–09.15	09.00–09.15	08.40–08.55
2-й урок	09.15–09.50	09.15–09.50	08.55–09.35
Динамическая пауза	09.50–10.20	09.50–10.20	09.35–10.15
3-й урок	10.20–10.55	10.20–10.55	10.15–10.55
3-я перемена	–	10.55–11.10	10.55–11.10
4-й урок	–	11.10–11.45	11.10–11.50
4-я перемена	–	11.45–12.00	11.50–12.05
5-й урок	–	12.00–12.35	12.05–12.45
Внеурочная деятельность	с 11.05	с 12.45	с 12.55

#### 2–4-е классы

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	08.00 – 8.45	15 минут
2-й	09.00 – 9.45	15 минут
3-й	10.00 – 10.45	20 минут
4-й	11.05 – 11.50	10 минут
5-й	12.00 - 12.45	15 минут
Внеурочная деятельность	с 13.00	Не менее 10 минут между занятиями

## 5–9-е классы

<b>Урок</b>	<b>Продолжительность урока</b>	<b>Продолжительность перемены</b>
1	08.00 – 8.45	15 минут
2	09.00 – 9.45	15 минут
3	10.00 – 10.45	20 минут
4	11.05 – 11.50	10 минут
5	12.00 – 12.45	15 минут
6	13.00 – 13.45	10 минут
7	13.55 – 14.40	10 минут