

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗАОЗЕРНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

РАССМОТРЕНО

на заседании ШМО

Протокол № 3

от «27» августа 2020 г.

Руководитель ШМО

И.М. Стёпина /И.М. Стёпина/

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР

И.В. Тагирова /И.В. Тагирова/

от «27» августа 2020 г.



ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ПРОГРАММА

Учитель	Петухов Владимир Александрович
Учебный год	2020-2021
Классы	6-8
Название учебной программы	Юный стрелок
Количество часов в год	68
Количество часов в неделю	2

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ

[illegible]

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа дополнительного образования «Юный стрелок» для учащихся 6-8 классов разработана в соответствии Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденном приказом Министерства образования и науки РФ от 17 декабря 2010 года № 1897, Концепции духовно-нравственного воспитания российских школьников, методических рекомендаций по организации образовательного процесса в общеобразовательных учреждениях по курсу основы безопасности жизнедеятельности (письмо Департамента государственной политики и нормативно-правового регулирования в сфере образования Минобрнауки России от 27.04.2007 г. № 03-898), Федеральных Законов РФ «О воинской обязанности и военной службе», «О статусе военнослужащих» (1998 г.), «О воинской обязанности и военной службе» (1998 г.). О введении в действие с 1 сентября 2014 года в Российской Федерации Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) – программную и нормативную основу физического воспитания населения (испытание (тест) «Стрельба»), методических рекомендаций об особенностях преподавания предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных организациях Республики Крым в 2020/2021 учебном году, методического пособия по организации работы в сфере патриотического воспитания (утвержденной Советом Министров Республики Крым 2015г.), с учетом особенностей образовательной деятельности в МБОУ «ЗСШ».

Целью Программы является патриотическое воспитание личности на основе приверженности ценностям отечественной военной истории, организации систематической и целенаправленной деятельности по формированию у подростков высокого патриотического сознания, чувства верности своему Отечеству, готовности к выполнению гражданского долга и конституционных обязанностей по защите интересов Родины. Формирование и развитие личности, обладающей качествами гражданина – патриота и защитника Родины. Обучение учащихся навыкам первоначальных знаний в области военной подготовки, обращения со стрелковым оружием, а также спортивной стрельбе и выполнение нормативов ГТО.

Задачи программы:

Образовательные:

- обучить детей основам теории стрельбы, материальной части современного стрелкового и спортивного оружия;
- знакомство с историей создания и развития стрелкового оружия России, мерам безопасности при обращении с оружием и боеприпасами во время учебных стрельб и соревнований, основам судейства соревнований по стрельбе;
- научить учащихся разбираться в современном стрелковом и спортивном оружии, устранять возможные неисправности и задержки при стрельбе;
- метко стрелять по мишеням из пневматической винтовки на различные расстояния и из различных положений (лежа, сидя, стоя);
- корректировать стрельбу и вносить поправки, настраивать прицел;
- обслуживать и ремонтировать пневматическую винтовку;
- определять расстояние до цели глазомерно и по угловым величинам.

Развивающие:

- закрепление навыков в действиях с оружием, в практическом применении;
- развитие глазомера, скорости, точности и координации движений;
- развитие выносливости, трудолюбия, меткости, умения правильно анализировать свои действия;

- расширение кругозора и эрудиции детей в области стрелкового спорта, военного дела;
- дать технические сведения о стрелковом оружии и его использовании;
- распределять обязанности внутри объединения;
- развитие у детей навыков решения коммуникативных задач в условиях подготовки и проведения соревнований по стрельбе;
- научить детей ориентироваться в сложной ситуации.

Воспитательные задачи:

- воспитание чувства гордости за достижения Российского стрелкового спорта, воспитание дисциплины, чувства ответственности за порученное дело;
- воспитание коллективизма;
- понимание здорового образа жизни;
- воспитание навыков межличностного сотрудничества;
- умение быть членом коллектива;
- умение работать с партнёром и командой.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ЮНЫЙ СТРЕЛОК»

По итогам реализации программы «Юный стрелок» ожидаются следующие результаты:

Личностные:

- развитие навыков коммуникативного общения учащихся со сверстниками и педагогами;
- развитие мотивации познавательных интересов;
- развитие самооценки собственной творческой деятельности;
- рост спортивного мастерства;

Межпредметные:

- развитие интеллектуальных, научных и исследовательских навыков;
- развитие навыков в области стрелкового спорта и военного дела;
- повышение интереса к военно - спортивному воспитанию.

Предметные: формирование базовых компетенций в области военно - прикладных видах спорта. По окончании учебного года обучения:

Обучающиеся научатся:

- уметь подготавливать оружие к стрельбе;
- уметь владеть психологическим состоянием при этапах выполнения стрельбы;
- иметь устойчивые навыки ведения стрельбы из пневматической винтовки;
- владеть в совершенстве пневматической винтовкой при выполнении упражнения «Лёжа», а также уметь стрелять из положений «Стоя», «С колена»;
- уметь производить правильный самоанализ после каждого выстрела, корректировать стрельбу и вносить поправки в установку прицела;
- осознанно относиться к своему здоровью и здоровому образу жизни;
- определять дальность до цели, направление и силу ветра.

Обучающиеся получают возможность научиться:

- применять полученные знания и умения в самостоятельной работе;
- выполнять нормативы по стрельбе из пневматического оружия и Автомата Калашникова;
- анализировать свои действия в процессе работы, сравнивая его с действиями других учащихся;

- проявлять волевые качества спортсмена;
- принимать активное участие в проведении школьных, муниципальных, региональных, всероссийских соревнований.

СОДЕРЖАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ЮНЫЙ СТРЕЛОК»

6-8 классы

Раздел 1. Классификация оружия и их виды.

Тема 1. Методика обучение по стрельбе из видов оружия. Меры безопасности при проведении стрельб.

Вводный инструктаж по технике безопасности. Меры безопасности при проведении стрельб.
Методика обучение по стрельбе из видов оружия. Меры безопасности при проведении стрельб.
Материальная часть МР-512С. Меры безопасности при проведении стрельб.
Материальная часть АК-74. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.
Практическое занятие. Корректировка стрельбы. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.
Классификация оружия и их виды. Ограничения, устанавливаемые на оборот гражданского и служебного оружия.
Практическое занятие. Техника стрельбы. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.
Оборудование стрелкового тира (место для стрельбы) и порядок его использования.
Практическое занятие. Прицеливание с открытым прицелом.
Управление ударно - спусковым механизмом.
Практическое занятие. Управление дыханием при стрельбе. Физическая подготовка.
Практическое занятие. Устройство АК-74. ТТХ. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.
Метательное оружие, его виды, принцип действия и использования. Разновидности метательного оружия с древнейших времен до настоящего времени. Лук и стрелы, арбалеты их возникновение, виды, эволюция.
Изобретение пороха в Китае. Факты первого применения артиллерии и ручного огнестрельного оружия.
Огнестрельное оружие. Возникновение, первые исторические факты использования.
Современные виды стрелкового оружия.
Отечественные образцы современного стрелкового оружия. Их виды и характеристики.
Виды и системы современного стрелкового оружия.
Образцы, находящиеся на вооружении в вооруженных силах различных стран мира.
Образцы стрелкового оружия, состоящие на вооружении в армии Российской Федерации.
Технические данные автомата Калашникова, винтовки Драгунова, пистолета Макарова, пневматическая винтовка. Боеприпасы.
Устройство АК-74. ТТХ. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.
Устройство АК-74. ТТХ. Меры обеспечения безопасности при проведении стрельб.
Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74.
Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74.
Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74.
Практическое занятие. Неполная разборка и сборка АК-74.
Практическое занятие. Изготовка к стрельбе.

Тема 2. Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.

Устройство и технические характеристики пневматической винтовки МС-512С.
Практическое занятие. Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.
Устройство и принцип действия механизма винтовки, назначение деталей и их взаимодействие при работе.
Примеры несчастных случаев при нарушении правил ТБ при обращении с оружием. Требования руководящих документов по ТБ.
Практическое занятие. Изготовка к стрельбе.
Практическое занятие. Изготовка к стрельбе.
Как отдыхать между выстрелами. Общая физическая подготовка. ОРУ без предметов. Специальная физическая подготовка.
Практическое занятие. Определение средней точки попадания.
Практическое занятие. Определение средней точки попадания.
Практическое занятие. Определение средней точки попадания
Огневой рубеж, мишени и их разновидности, пылеулавливатель, требования по освещенности. Звукоизоляции и вентиляции.

Раздел 2. Выполнение практических упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.

Тема 3. Требования к обучающимся при выполнении упражнений.

Требования к обучающимся при выполнении упражнений. Правила проведения занятий и тренировок.
Практическое занятие. Стрельба по мишени стоя.
Практическое занятие. Стрельба по мишени стоя.
Практическое занятие. Стрельба по мишени стоя.
Практическое занятие. Стрельба по мишени стоя.
Практическое занятие. Стрельба по мишени стоя.
Практическое занятие. Стрельба по мишени, сидя за столом.
Практическое занятие. Стрельба по мишени, сидя за столом.
Практическое занятие. Стрельба по мишени, сидя за столом.
Практическое занятие. Стрельба по мишени, сидя за столом.
Практическое занятие. Стрельба по мишени, сидя за столом.
Практическое занятие. Стрельба по фигурам.
Практическое занятие. Стрельба по фигурам.
Практическое занятие. Стрельба по фигурам.
Практическое занятие. Стрельба по фигурам.
Практическое занятие. Стрельба по мишени лежа.
Практическое занятие. Стрельба по мишени лежа.
Практическое занятие. Стрельба по мишени лежа.
Практическое занятие. Стрельба по мишени лежа.
Практическое занятие. Соревнование между учащимися. Стрельба по фигурам.
Практическое занятие. Соревнование между учащимися. Стрельба по фигурам.
Практическое занятие. Соревнование между учащимися. Стрельба по фигурам.
Практическое занятие. Соревнование между учащимися. Стрельба по фигурам.

Тема 4. Стрелковые игры.

Практическое занятие. Стрелковые игры. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на скорость.
Практическое занятие. Стрелковые игры. «Дуэльная» стрельба по круглой мишени на лучшее качество без ограничения времени.
Практическое занятие. Стрелковые игры. «Дуэльная» стрельба по силуэтным падающим мишеням на скорость.

Практическое занятие. Стрелковые игры. «Дуэльная» с барьерами для развития психической выносливости к длительным напряжениям в условиях повышенного эмоционального возбуждения.
Практическое занятие. Зачетная стрельба стоя с упора. Подведение итогов за год. Награждение победителей.

**ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ПРОГРАММЫ «ЮНЫЙ СТРЕЛОК»
6-8 классы**

Название раздела, темы	Основное содержание	Кол-во часов	В том числе практические занятия
Раздел 1.	Классификация оружия и их виды.	39	16
Тема 1.	Методика обучение по стрельбе из видов оружия. Меры безопасности при проведении стрельб.	28	10
Тема 2.	Порядок выполнения упражнения по стрельбе из пневматической винтовки.	11	6
Раздел 2.	Выполнение практических упражнений по стрельбе из пневматической винтовки.	29	28
Тема 3.	Требования к обучающимся при выполнении упражнений.	24	23
Тема 4.	Стрелковые игры.	5	5
Всего часов:		68	44