

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗАОЗЕРНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
Протокол № 3
от «27» августа 2020 г.
Руководитель ШМО
И.М. Стёпина /И.М. Стёпина/

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
И.В. Тагирова /И.В. Тагирова/
от «27» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «ЗСП»
Л.Н. Дяшкова /Л.Н. Дяшкова/
Приказ № 01-16/253
от «28» августа 2020 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

| | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| Учитель | Петухов Владимир Александрович |
| Учебный год | 2020-2021 |
| Класс | 11 |
| Название учебного предмета | Основы безопасности жизнедеятельности |
| Количество часов в год | 68 |
| Количество часов в неделю | 2 |

ЛИСТ КОРРЕКТИРОВКИ

| Раздел тематического плана | Количество часов отмены занятий | Дата проведения по плану | Форма изучения пропущенного материала | | Количество часов | Причина корректировки | Время изучения пропущенного материала |
|----------------------------|---------------------------------|--------------------------|---------------------------------------|------------------|------------------|-----------------------|---------------------------------------|
| | | | самостоятельное | 2 темы за 1 урок | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Рабочая программа по ОБЖ для 11 класса составлена на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования, а также на основе положений Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в Российской Федерации, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года. Рабочие программы входят в УМК «ОБЖ. 10-11 классы» под редакцией А. Т. Смирнова (авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников), учебного плана школы на 2020-2021 учебный год.

Для реализации программы используется учебник «ОБЖ» 11 класс, для общеобразовательных организаций авторы А.Т. Смирнов, Б.О. Хренников, издательство «Просвещение», 2014. На учебник получены положительные экспертные заключения Российской академии наук (№ 10106-5215/11 от 15 октября 2013 г.) и Российской академии образования (№ 01-5/7д-320 от 21 октября 2013 г.).

На изучение данной программы предмета «ОБЖ» в 11 классе отводится 68 учебных часов в год (2 часа в неделю) согласно учебному плану МБОУ «ЗСШ» на 2020-2021 учебный год, утвержденному приказом директора школы №01-16/253 от 28 августа 2020 г.

ТРЕБОВАНИЯ К УРОВНЮ ПОДГОТОВКИ ОБУЧАЮЩИХСЯ

В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускник должны знать/понимать:

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

Выпускники должны уметь:

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать:

- обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники;
- выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны;
- формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства.

Раздел 1. Основы комплексной безопасности.

Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.

Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение и участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.

Раздел 4. Основы здорового образа жизни.

Глава 3. Нравственность и здоровье.

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях.

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.

Раздел 6. Основы обороны государства.

Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства.

Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

Глава 6. Символы воинской чести.

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

Глава 7. Воинская обязанность.

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

Раздел 7. Основы военной службы.

Глава 8. Особенности военной службы.

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов и приказы. Основные обязанности военнослужащих.

Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.

Глава 11. Прохождение военной службы по призыву.

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

Глава 12. Прохождение военной службы по контракту.

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

11 КЛАСС

| Название модуля раздела, темы | Основное содержание | Кол-во часов | В том числе практические и контрольные работы |
|--------------------------------------|---|---------------------|--|
| Модуль 1 | Основы безопасности личности, общества и государства. | 11 | 2 – практические работы |
| Раздел 1 | Основы комплексной безопасности. | 4 | |
| Тема 1 | Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни. | 4 | |
| Раздел 3 | Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ | 6 | |
| Тема 2 | Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации. | 6 | |

| | | | |
|-----------------|---|----|---------------------------------------|
| Контроль знаний | Контрольно - тестовая работа. Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства. | 1 | 1 – контрольно-тестовая работа |
| Модуль 2 | Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. | 15 | 2 – практические работы |
| Раздел 4 | Основы здорового образа жизни. | 5 | |
| Тема 3 | Нравственность и здоровье. | 5 | |
| Раздел 5 | Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи | 9 | |
| Тема 4 | Первая медицинская помощь при неотложных состояниях. | 9 | |
| Контроль знаний | Контрольно - тестовая работа. Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни. | 1 | 1 – контрольно-тестовая работа |
| Модуль 3 | Обеспечение военной безопасности государства. | 42 | 2 – практические работы |
| Раздел 6 | Основы обороны государства. | 16 | |
| Тема 5 | Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства | 2 | |
| Тема 6 | Символы воинской чести. | 3 | |
| Тема 7 | Воинская обязанность. | 11 | |
| Раздел 7 | Основы военной службы. | 25 | |
| Тема 8 | Особенности военной службы. | 8 | |
| Тема 9 | Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества. | 8 | |
| Тема 10 | Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации. | 4 | |
| Тема 11 | Прохождение военной службы по призыву. | 3 | |
| Тема 12 | Прохождение военной службы по контракту. | 2 | |
| Контроль знаний | Контрольно - тестовая работа. Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства. | 1 | 1 – контрольно-тестовая работа |
| Всего часов: | | 68 | – практических-6 – контрольных - 3 |

