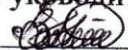
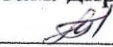



МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЗАОЗЕРНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
Протокол № 6  
от «30» августа 2018 г.  
Руководитель ШМО  
 /В.А.Петухов/

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по УВР  
 /Г.Н. Ляшкова/  
«30» августа 2018г.

УТВЕРЖДЕНО  
Директор МБОУ «ЗСП»  
 /Е.М.Демидова/  
Приказ № 01-16/375  
от «30» августа 2018 г.  
«Об утверждении рабочих программ»

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА**

Учитель	Петухов Владимир Александрович
Учебный год	2018-2019
Класс	11
Название учебного предмета	Основы безопасности жизнедеятельности
Количество часов в год в 10 классе	68
Количество часов в неделю в 10 классе	2



## Пояснительная записка.

Рабочая программа предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» для учащихся 11-х классов, разработана на основе федерального компонента Государственного стандарта среднего (полного) общего образования, а также на основе положений Концепции преподавания учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности» в Российской Федерации, Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года, Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года, с учетом авторской программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочие программы. Предметная линия учебников. 10-11 классы. Под редакцией А.Т.Смирнова. Авторы А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников», издательство «Просвещение» 2012.

Программа ориентирована на использование учебника:

Основы безопасности жизнедеятельности. 11 класс: учеб. для общеобразоват. организаций: базовый уровень /А.Т.Смирнов, Б.О.Хренников, под ред. А.Т.Смирнова; Рос. акад. Наук, Рос. акад. образования изд-во «Просвещение». - М.: Просвещение, 2014 – 320 с.

Программа рассчитана на изучение предмета в 11 классе, «Основ безопасности жизнедеятельности» в течение 68 часов учебного времени в год в объеме 2 часов в неделю.

Программой предусмотрено проведение 3-х контрольных тестов.

Требования к уровню подготовки учащихся, успешно освоивших рабочую программу.

### **Требования к уровню подготовки выпускников.**

**В результате изучения основ безопасности жизнедеятельности выпускники должны знать:**

- основные правила безопасного поведения в повседневной жизни и в условиях чрезвычайной ситуации, а также правила личной безопасности при угрозе террористического акта;
- организацию защиты населения в Российской Федерации от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, в том числе организационные основы борьбы с терроризмом;
- основные принципы здорового образа жизни;
- правила оказания первой медицинской помощи;
- основы обороны государства и военной службы;
- боевые традиции Вооруженных Сил России, государственные и военные символы Российской Федерации.

### **Выпускники должны уметь:**

- предвидеть возникновение наиболее часто встречающихся опасных ситуаций по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность;
- грамотно действовать при возникновении угрозы чрезвычайной ситуации и во время чрезвычайной ситуации;
- оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях;
- выполнять основные действия, связанные с будущим прохождением воинской службы (строевые приемы, воинское приветствие, неполная разборка и сборка автомата Калашникова, стрельба из автомата и т. д.);
- пользоваться справочной литературой для целенаправленной подготовки к военной службе с учетом индивидуальных качеств.

Приобретенные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни будут способствовать обеспечению личной безопасности в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера, в том числе при угрозе террористического акта или при захвате в заложники; выработке убеждений и потребностей в соблюдении норм здорового образа жизни; владению навыками в области гражданской обороны; формированию психологической и физической готовности к прохождению военной службы по призыву.

### **Структура учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности»**

<b>Учебные модули</b>					
<b>Модуль -1</b>		<b>Модуль -2</b>		<b>Модуль -3</b>	
Основы безопасности личности, общества и государства		Основы медицинских знаний и здорового образа жизни		Обеспечение военной безопасности государств	
<b>Разделы</b>					
<i>P-1</i>	Основы комплексной безопасности	<i>P-4</i>	Основы здорового образа жизни	<i>P-6</i>	Основы обороны государства
<i>P-3</i>	Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации	<i>P-5</i>	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	<i>P-7</i>	Основы военной службы

## **Содержание учебного предмета «Основы безопасности жизнедеятельности».**

### **Модуль 1. Основы безопасности личности, общества, государства**

#### **Раздел 1. Основы комплексной безопасности**

##### **Глава 1. Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни**

Пожарная безопасность. Права и обязанности граждан в области пожарной безопасности. Правила личной безопасности при пожаре. Обеспечение личной безопасности на водоёмах. Обеспечение личной безопасности в различных бытовых ситуациях.

#### **Раздел 3. Основы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации**

##### **Глава 2. Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в РФ**

Национальный антитеррористический комитет (НАК), его предназначение, структура и задачи. Контртеррористическая операция и условия её проведения. Правовой режим контртеррористической операции. Роль и место гражданской обороны в противодействии терроризму. Применение и участие Вооружённых Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом. Участие Вооружённых Сил Российской Федерации в пресечении международной террористической деятельности за пределами страны.

### **Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни**

#### **Раздел 4. Основы здорового образа жизни**

##### **Глава 3. Нравственность и здоровье**

Правила личной гигиены. Нравственность и здоровый образ жизни. Инфекции, передаваемые половым путем. Меры их профилактики. Понятия о ВИЧ-инфекции и СПИДе. Меры профилактики ВИЧ-инфекции. Семья в современном обществе. Законодательство и семья.

#### **Раздел 5. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи**

##### **Глава 4. Первая помощь при неотложных состояниях**

Первая помощь при острой сердечной недостаточности и инсульте. Первая помощь при ранениях. Основные правила оказания первой помощи. Правила остановки артериального кровотечения. Способы иммобилизации и переноска пострадавшего. Первая помощь при травмах опорно-двигательного аппарата. Первая помощь при черепно-мозговой травме, травме груди, травме живота. Первая помощь при травмах в области таза, при повреждении позвоночника, спины. Первая помощь при остановке сердца.

### **Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства**

#### **Раздел 6. Основы обороны государства**

##### **Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации - основа обороны государства**

Основные задачи современных Вооружённых Сил России. Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Сил Российской Федерации.

## **Глава 6. Символы воинской чести**

Боевое Знамя воинской части – символ воинской чести, доблести и славы. Ордена – почетные награды за воинские отличия и заслуги в бою и военной службе. Военная форма одежды.

## **Глава 7. Воинская обязанность**

Основные понятия о воинской обязанности. Организация воинского учета. Первоначальная постановка граждан на воинский учёт. Обязанности граждан по воинскому учёту. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Требования к индивидуальным качествам специалистов по сходным воинским должностям. Подготовка граждан по военно-учётным специальностям. Добровольная подготовка граждан к военной службе. Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке их на воинский учёт. Профессиональный психологический отбор и его предназначение. Увольнение с воинской службы и пребывание в запасе.

## **Раздел 7. Основы военной службы**

### **Глава 8. Особенности военной службы**

Правовые основы военной службы. Статус военнослужащего. Военные аспекты международного права. Общевоинские уставы. Устав внутренней службы Вооружённых Сил Российской Федерации. Дисциплинарный устав Вооружённых Сил Российской Федерации. Устав гарнизонной, комендантской и караульной служб ВС РФ. Строевой устав Вооружённых Сил Российской Федерации.

### **Глава 9. Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества**

Основные виды воинской деятельности. Основные особенности воинской деятельности. Требования воинской деятельности, предъявляемые к моральным и индивидуальным качествам гражданина. Военнослужащий – патриот. Честь и достоинство военнослужащего Вооружённых Сил Российской Федерации. Военнослужащий – специалист своего дела. Военнослужащий – подчинённый, выполняющий требования воинских уставов и приказы. Основные обязанности военнослужащих.

### **Глава 10. Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации**

Порядок вручения Боевого знамени воинской части. Порядок приведения к Военной присяге (принесения обязательства). Порядок вручения личному составу вооружения, военной техники и стрелкового оружия. Ритуал подъёма и спуска Государственного флага РФ.

### **Глава 11. Прохождение военной службы по призыву**

Призыв на военную службу. Порядок прохождения военной службы. Размещение и быт военнослужащих.

### **Глава 12. Прохождение военной службы по контракту**

Особенности военной службы по контракту. Альтернативная гражданская служба.

**Тематическое планирование предмета  
«Основы безопасности жизнедеятельности»  
11 класс**

<b>№ модуля, раздела, главы</b>	<b>Наименование модуля, раздела, главы</b>	<b>Количество часов</b>	<b>Количество контрольных и практических работ</b>
<b>Модуль 1</b>	<b>Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>11</b>	
<b>Раздел 1</b>	<b>Основы комплексной безопасности.</b>	<b>4</b>	
Глава 1	Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.	4	
<b>Раздел 3</b>	<b>Основы противодействия терроризму и экстремизму в РФ</b>	<b>6</b>	
Глава 2	Организационные основы системы противодействия терроризму и экстремизму в Российской Федерации.	6	
<b>Контроль знаний</b>	<b>Модуль 1. Основы безопасности личности, общества и государства.</b>	<b>1</b>	Контрольно - тестовая работа - 1
<b>Модуль 2</b>	<b>Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>15</b>	
<b>Раздел 4</b>	<b>Основы здорового образа жизни.</b>	<b>5</b>	
Глава 3	Нравственность и здоровье.	5	
<b>Раздел 5</b>	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>	<b>9</b>	
Глава 4	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях.	9	Практических работ - 4
<b>Контроль знаний</b>	<b>Модуль 2. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни.</b>	<b>1</b>	Контрольно - тестовая работа - 1
<b>Модуль 3</b>	<b>Обеспечение военной безопасности государства.</b>	<b>39</b>	
<b>Раздел 6</b>	<b>Основы обороны государства.</b>	<b>16</b>	
Глава 5	Вооружённые Силы Российской Федерации – основа обороны государства	2	
Глава 6	Символы воинской чести.	3	
Глава 7	Воинская обязанность.	11	
<b>Раздел 7</b>	<b>Основы военной службы.</b>	<b>22</b>	
Глава 8	Особенности военной службы.	8	
Глава 9	Военнослужащий – вооружённый защитник Отечества.	8	
Глава 10	Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации.	2	
Глава 11	Прохождение военной службы по призыву.	3	
Глава 12	Прохождение военной службы по контракту.	1	
<b>Контроль знаний</b>	<b>Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства.</b>	<b>1</b>	Контрольно - тестовая работа - 1
<b>Резерв</b>		<b>3</b>	
	<b>Итого:</b>	<b>68</b>	

**Рекомендованные сайты при изучении учебного предмета  
«Основ безопасности жизнедеятельности»**

<b>Название сайта</b>	<b>Электронный адрес</b>
Совет безопасности РФ	<a href="http://www.scrf.gov.ru">http://www.scrf.gov.ru</a>
Министерство внутренних дел РФ	<a href="http://www.mvd.ru">http://www.mvd.ru</a>
МЧС России	<a href="http://www.emercom.gov.ru">http://www.emercom.gov.ru</a>
Министерство здравоохранения РФ	<a href="http://www.minzdrav-rf.ru">http://www.minzdrav-rf.ru</a>
Министерство образования и науки РФ	<a href="http://mon.gov.ru/">http://mon.gov.ru/</a>
Министерство природных ресурсов РФ	<a href="http://www.mnr.gov.ru">http://www.mnr.gov.ru</a>
Федеральная служба России по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды	<a href="http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm">http://www.mecom.ru/roshydro/pub/rus/index.htm</a>
Федеральная пограничная служба	<a href="http://www.fps.gov.ru">http://www.fps.gov.ru</a>
Русский образовательный портал	<a href="http://www.gov.ed.ru">http://www.gov.ed.ru</a>
Департамент образования, культуры и молодёжной политики Белгородской области	<a href="http://www.beluno.ru">http://www.beluno.ru</a>
Федеральный российский общеобразовательный портал	<a href="http://www.school.edu.ru">http://www.school.edu.ru</a>
Федеральный портал «Российское образование»	<a href="http://www.edu.ru">http://www.edu.ru</a>
Портал компании «Кирилл и Мефодий»	<a href="http://www.km.ru">http://www.km.ru</a>
Образовательный портал «Учеба»	<a href="http://www.uroki.ru">http://www.uroki.ru</a>
Журнал «Курьер образования»	<a href="http://www.courier.com.ru">http://www.courier.com.ru</a>
Журнал «Вестник образования»	<a href="http://www.vestnik.edu.ru">http://www.vestnik.edu.ru</a>
Издательский дома «Профкнига»	<a href="http://www.profkniga.ru">http://www.profkniga.ru</a>
Издательский дом «1 сентября»	<a href="http://www.1september.ru">http://www.1september.ru</a>
Энциклопедия безопасности	<a href="http://www.opasno.net">http://www.opasno.net</a>
Личная безопасность	<a href="http://personal-safety.redut-7.ru">http://personal-safety.redut-7.ru</a>
Образовательные ресурсы Интернета- Безопасность жизнедеятельности	<a href="http://www.alleng.ru">http://www.alleng.ru</a>
«Мой компас» (безопасность ребёнка)	<a href="http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det">http://moikompas.ru/compas/bezopasnost_det</a>
Информационно-методическое издание для преподавателей ОБЖ-МЧС России	<a href="http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html">http://www.school-obz.org/topics/bzd/bzd.html</a>
Эконавт-САТАЛОГ (электронный каталог интернет ресурсов по Охране труда, Безопасности дорожного движения, Безопасности жизнедеятельности)	<a href="http://www.econavt-catalog.ru">http://www.econavt-catalog.ru</a>
Портал Всероссийской олимпиады школьников	<a href="http://rusolymp.ru/">http://rusolymp.ru/</a>
Образовательные ресурсы Интернета – Безопасность жизнедеятельности	<a href="http://www.alleng.ru/edu/saf.htm">http://www.alleng.ru/edu/saf.htm</a>
Безопасность. Образование. Человек. Информационный портал ОБЖ и БЖД: Всё Безопасности Жизнедеятельности	<a href="http://www.bezopasnost.edu66.ru">http://www.bezopasnost.edu66.ru</a>
Безопасность и выживание в экстремальных ситуациях	<a href="http://www.hardtime.ru">http://www.hardtime.ru</a>