

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СИЛЬНОМ ВЕТРЕ:

- окна домов необходимо плотно закрыть, убрать с дворов, балконов, лоджий незакрепленные легковесные предметы;
- если сильный ветер застал Вас на улице, рекомендуем укрыться в подземных переходах или подъездах зданий;
- на улице следует держаться подальше от рекламных щитов, вывесок, дорожных знаков, линий электропередач;
- ни в коем случае не трогайте оборвавшиеся электропровода;
- не следует находиться вблизи крупных деревьев, а также парковать рядом с ними автотранспорт.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ГОЛОЛЕДИЦЕ НА ДОРОГАХ:

- водителям в целях безопасности на дороге при гололедице следует соблюдать дистанцию и не совершать обгонов и резких маневров;
- проезжать перекрестки следует максимально осторожно, перед поворотом обязательно снижать скорость и убедиться в отсутствии пешеходов.

ПРАВИЛА ПРИ ОСАДКАХ В ВИДЕ СНЕГА И МОКРОГО СНЕГА:

- соблюдайте осторожность при нахождении на улице! Особое внимание обращайте на провода линий электропередач, контактных сетей электротранспорта, на ветки деревьев;
- организуйте укрытие автомобильной техники в гаражах и под навесами или вывод ее на безопасную территорию;

- водителям по возможности воздержаться от поездок на личном автотранспорте либо быть предельно внимательными при дорожном движении, не выезжать на автотранспорте, если он технически не подготовлен к движению в сложных погодных условиях;
- пешеходам соблюдать повышенную осторожность при переходе через автотрассы и при нахождении вблизи них;
- соблюдать осторожность при нахождении на улице, по возможности не находиться длительное время под ЛЭП и деревьями;
- не выходить в горы в снегопад и непогоду;
- находясь в горах, следить за изменением погоды.

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ СИЛЬНОМ ДОЖДЕ:

- при получении информации о выпадении обильных осадков воздержитесь от поездок по городу, по возможности оставайтесь в квартире или на работе;
- если ливень застал Вас на улице, не спускайтесь в подземные переходы и другие заглубленные помещения. Постарайтесь укрыться в зданиях, расположенных выше возможного уровня подтопления;
- если ливень застал Вас в личном транспорте, не пытайтесь преодолеть подтопленные участки. Медленно перестройтесь в крайний правый ряд (на обочину) и, не прибегая к экстренному торможению, прекратите движение. Включите аварийные огни и переждите ливень;
- в случае стремительного пребывания воды покиньте транспортное средство и пройдите на возвышенный участок местности или в ближайшее здание.

Особое внимание при непогоде уделите безопасности детей и пожилых людей, будьте внимательны к окружающим.

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ

Водоемы Крымского полуострова довольно редко покрываются льдом, который из-за мягкого климата непрочный и потому очень опасный. Скрепленный вечерним или ночным холодом, он способен выдерживать очень небольшую нагрузку. При этом в дневное время, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Так, безопасным для человека может, считаться только лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 см в соленой. В устьях рек и притоках, а также в местах быстрого течения,

бьющих ключей, стоковых вод и районах произрастания водной растительности его прочность также ослаблена. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания.

Правила поведения на льду:

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- При переходе через реку следует пользоваться организованными ледовыми переправами;
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя;
- Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу;
- На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20-25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки;
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5-6 м).
- Замерзшую реку (озеро) лучше переходить на лыжах, при этом крепления лыж нужно расстегнуть, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держать в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить;
- Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, осоки, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий;
- Если есть рюкзак, повесить его на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится;
- При рыбной ловле по льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии 5-6 метров одна от другой. Чтобы избежать беды, у

рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также веревка – 15-20 м длиной с петлей на одном конце и грузом 400-500 г на другом;

- Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей;

Что делать, если Вы провалились под лед?

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;

- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;

- По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лед;

- Попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, наползая грудью лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ноги. Если лед выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу.

- Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лед:

- Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;

- Подползая к полынье очень осторожно, широко раскинув руки;

- Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;

- Если Вы не один, то, лечь на лед и двигаться друг за другом;

- Подложить под себя лыжи, фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;

- За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство;

- Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;

- Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;
- Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника);
- Вызвать скорую помощь.

Самым эффективным способом избежать чрезвычайного происшествия на льду - это не выходить на него!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В МЕСТАХ ЗИМНЕГО ОТДЫХА



Республика Крым даже в зимний сезон остается популярной среди туристов, а многочисленные места отдыха привлекают любителей активного отдыха. Однако даже в местах горнолыжного, спортивного и экстремального туризма необходимо соблюдать элементарные правила

безопасного поведения:

- прежде, чем спускаться на с горы, следуют изучить трассу, на которой возможно могут находиться какие-либо препятствия;
- выбрать правильный склон для своего уровня катания;
- не переоценивать свои силы и учитывать внешние условия, например лед и туман, контролировать скорость;
- использовать защиту - защита запястья, наколенники и шлем;
- проверить исправность креплений;
- не сидеть на склоне - останавливаться только сбоку, стоя лицом к склону;
- перед сменой направления движения, оглянитесь назад, чтобы проверить, не едет ли кто-нибудь сзади.

Кроме того, необходимо помнить, что осуществлять спуск в состоянии алкогольного опьянения, категорически запрещено! Не разрешайте детям самостоятельно спускаться с подобных трасс!

ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ДОРОГЕ В ЗИМНИЙ ПЕРИОД



Смена низких высоких температур, характерная для зимнего периода на Крымском полуострове, приводит к таянию снега с последующим образованием растаявшего снега в ледяной покров, в том числе на проезжей части. При таких условиях передвижение по автодорогам Крыма требует повышенного внимания и соблюдения правил безопасности.

При управлении транспортным средством соблюдайте скоростной режим и дистанцию. Чтобы не стать участником аварии в зимний период, обязательно замените на своих автомобилях летнюю резину на зимнюю.

На скользкой дороге тормозной путь автомобиля значительно увеличивается. Возрастает вероятность заноса машины на скользкой дороге. Обычное (летнее) безопасное для перехода расстояние до машины нужно увеличить, и в каждой конкретной ситуации - быть крайне внимательным.

Будьте осторожны, находясь вблизи буксующей машины: в любой момент автомобиль может резко вырваться из снежного плена в любую сторону. Держитесь подальше от работающей снегоуборочной машины.

При передвижении на общественном транспорте также следует помнить о гололеде на дороге при посадке и посадке.

При движении по зимней дороге (в гололед, по свежеснег выпавшему снегу, укатанному снегу) необходимо помнить:

- соблюдайте дистанцию (она позволит избежать столкновение);
- соблюдайте боковой интервал (он обеспечивает безопасность движения);
- не нарушайте скоростной режим;
- не делайте резких торможений и движений.

Можно выделить на зимней дороге следующие потенциально опасные участки, где транспортные средства останавливаются, притормаживают или начинают движение:

- вблизи светофоров;
- около въездов на главную дорогу в местах нерегулируемых перекрестков;

- возле остановок.

Проезжать такие участки или подъезжать к ним надо крайне осторожно, поскольку дорожное полотно, покрытое льдом, на них отполировано до зеркального блеска шинами набирающих скорость и тормозящих автомобилей.

Скользкие участки на загородных дорогах встречаются:

- на опушках леса в зоне снежных переветов;
- в разрывах лесозащитных насаждений;
- на перекрестках и развилках дорог;
- после и перед крутыми поворотами, возле которых многие водители сначала притормаживают, а потом увеличивают скорость движения.

Если вы решили совершить обгон на скользкой дороге, необходимо заранее подготовить хотя бы один вариант ухода от столкновения на тот случай, если обгоняемый невольно или вольно станет вам мешать, а если таких вариантов нет, то лучше воздержаться от обгона.

Кроме того, следите за сообщениями о прогнозах погоды: в случае ее ухудшения воздержитесь от поездок.

Будьте осторожны и всегда пристегивайтесь. Помните, если дорога скользкая как стекло – ни одна резина не поможет, какая бы она не была «супер - зимняя».

Меры безопасности при эксплуатации электроприборов и электросети



Никогда не пользуйтесь неисправными электроприборами и приборами с поврежденной изоляцией провода.

Не оставляйте электронагревательные приборы включенными без присмотра. Это касается и обыкновенных электроприборов и устройств, которые могут функционировать в "дежурном режиме", практически не потребляя

электроэнергии, но остаются подключенными к сети для выполнения некоторых своих функций (телевизоры, музыкальные центры, компьютеры и т.п.). Посмотрите в руководство по эксплуатации - как правило, не разрешается оставлять прибор в дежурном режиме более 1-2 суток.

Запрещается применять самодельные электронагревательные приборы, использовать вместо предохранителей некалиброванные плавкие вставки - так называемые "жучки" или другие самодельные аппараты защиты от перегрузки и короткого замыкания.

Не разбирайте включенные электроприборы! Ремонт электрических приборов должен выполнять только квалифицированный специалист.

Никогда не ставьте на телевизор, монитор, проигрыватели вазы с цветами, не разрешайте детям бросать что-либо внутрь корпуса через

отверстия, не кладите на поверхность электроприборов мелкие металлические вещи (скрепки, булавки, ключи и т.п.).

В то же время нельзя чем-либо закрывать вентиляционные отверстия во избежание возгорания прибора.

Никогда не пользуйтесь электроприборами в сыром или слишком влажном помещении, а также не пользуйтесь электроприборами с питанием от электросети на улице во время дождя, снегопада или тумана.

Следите за состоянием электросети, не перегружайте её.

Разъясняйте детям правила пользования электроприборами, для маленьких детей и домашних животных ограничьте возможность нежелательного контакта с электричеством: закройте розетки специальными заглушками, не оставляйте в розетке вилку шнура питания, даже если электроприбор выключен.

БЕЗОПАСНОСТЬ ПРИ ЭКСПЛУАТАЦИИ ОТОПИТЕЛЬНЫХ ПРИБОРОВ

Самые распространенные **причины пожаров** - нарушение правил эксплуатации электрооборудования и электронагревательных приборов и устройств, использование неисправных печей на твердом топливе, несоблюдение правил пользования газовыми приборами.



Соблюдение правил пожарной безопасности позволит вам избежать неприятностей.

Правила эксплуатации отопительных электробытовых приборов и печей:

- электропроводку и электрооборудование в квартирах и хозяйственных постройках содержите в исправном состоянии;
- монтаж и ремонт ее производите только с помощью электромонтера;
- для защиты электросетей от короткого замыкания и перегрузок применяйте предохранители только заводского изготовления;
- электроутюги, электроплитки, электрочайники и другие электронагревательные приборы устанавливайте на несгораемые подставки и размещайте их подальше от мебели, ковров, штор и других сгораемых материалов;
- в случае нагревания электророзетки, электровилки, искрения или короткого замыкания электропроводки или электроприборов немедленно отключите их и организуйте ремонт с помощью специалиста;
- не применяйте для обогрева помещений самодельные электрообогреватели;

- не закрывайте электрические лампы люстр, бра, настольных электроламп и других светильников бумагой и тканями;
- не сушите одежду и другие сгораемые материалы над приборами отопления, будь то печи или электрокамины;
- не оставляйте без присмотра взрослых включенные в электросеть электрические приборы (плитки, чайники, приемники, телевизоры, магнитофоны и т.п.);
- эксплуатация электропроводки с поврежденной или ветхой изоляцией запрещена;
- содержите в исправном состоянии электрические выключатели, розетки и вилки;
- не применяйте для защиты электросети самодельные предохранители («жучки»);
- не оставляйте детей без присмотра, не позволяйте им баловаться с электроприборами, не поручайте им надзор за включенными электрическими и обогревательными приборами;
- регулярно (не реже 2-х раз в год) проводите чистку дымоходов отопительных печей;
- не забывайте, что все дымовые трубы и расположенные рядом с ними стены на чердаках должны быть побелены;
- не используйте легковоспламеняющиеся жидкости (керосин, бензин, денатурат и др.) для растопки печей и очагов, а также не топите углем, коксом и другими видами топлива печи и очаги, не приспособленные для этого вида топлива;
- не закрывайте печные заслонки до полного сгорания топлива в системе отопления;
- во избежание возгораний удаляйте шлак и золу из печных топок в безопасное место;
- не оставляйте без присмотра топящиеся печи, а также не поручайте детям надзор за ними;
- не эксплуатируйте печи и очаги со сквозными трещинами в кладке и неисправными дверцами;
- не сушите и не держите дрова, уголь и другие горючие материалы на печках и в кухонных очагах, а также у топок печей;
- не используйте вентиляционные каналы в качестве дымоходов;

- самовольно не ремонтируйте, не переделывайте и не наращивайте дымоходы, это должен делать квалифицированный мастер.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОБМОРОЖЕНИЯХ

Чаще подвергаются действию холода периферические части тела: пальцы ног и рук, а также нос, уши, щеки. Обморожения возникают только при длительном воздействии холода, обычно в результате низкой температуры воздуха, а также при соприкосновении тела с холодным металлом на морозе, с жидким и сжатым воздухом или сухой углекислотой. Обморожение наступает при нулевой температуре воздуха, когда повышена влажность, сильный ветер, а на человеке промокшая одежда или обувь. Предрасполагают к обморожению общее состояние организма вследствие голодания, утомления или заболевания, а также алкогольное опьянение.

Различают четыре степени обморожения тканей:

Первая – покраснение и отек;

Вторая – образование пузырей;

Третья – омертвление кожи и образование струпа;

Четвертая – омертвление части тела (пальцев, стопы).

НЕЛЬЗЯ:

- Быстро согревать обмороженные места (обкладывание грелками, горячий душ, теплая ванна, интенсивное растирание, согревание у открытого огня и т.п.), так как при этом пораженные ткани, нагреваясь, но не получая из крови кислорода, чернеют и отмирают;
- Растирать обмороженные участки снегом из-за повреждения мелкими льдинками поверхности кожи и занесения инфекции;
- Употреблять для согревания алкоголь (он вызывает сначала расширение, а затем резкое сужение кровеносных сосудов и ухудшение снабжения пораженных участков кислородом);
- Натирать обмороженные участки тела жиром, так как это нарушает кожное дыхание и препятствует выводу из пор продуктов распада пораженных тканей.

ПОМНИТЕ: спасти обмороженные ткани можно, только немедленно обратившись в хирургическое отделение ближайшей больницы!

ВАШИ ДЕЙСТВИЯ:

- При обморожении (чувство жжения, покалывания, онемения) осторожно разотрите обмороженный участок рукой или шерстяным шарфом. Снимите перчатки или обувь, руки согрейте дыханием и легким массажем, а стопы ног разотрите в направлении сверху вниз.
- При сильном обморожении (потеря чувствительности, боль, бледная и холодная кожа) укутайте пораженное место, теплыми вещами или по возможности несколькими слоями ваты, марли, полиэтилена и постарайтесь быстрее добраться до теплого помещения. Немедленно сами или с помощью соседей вызовите врача. Повязку не снимайте, иначе в результате перепада температур нарушится нормальное кровообращение в тканях.
- Пейте любой горячий напиток (сладкий чай, кофе, молоко), примите таблетку аспирина и анальгина, а также 2 таблетки но-шпы, 15-20 капель корвалола или валокордина, под язык положите таблетку валидола или нитроглицерина и ждите врача.

Живите безопасно!



В СЛУЧАЕ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ НЕОБХОДИМО ЗВОНИТЬ:

«101» - единый телефон спасения;

«010» - с мобильных телефонов;

(3652) 55-09-04 - телефон доверия ГУ МЧС России по Республике Крым.

Экстренные телефоны города Евпатория:

С городского/сотового телефона

Единый телефон пожарных и спасателей 01/101

Полиция 02/102

Скорая помощь 03/103

Аварийная газовая служба 04/104

Отделение скорой помощи **312-50**

Городская больница (травмпункт) **595-87**

Детская клиническая больница **602-48**

Городской отдел полиции **315-87**

Федеральное государственное казенное учреждение «5 пожарно-спасательный отряд федеральной противопожарной службы по городу Евпатории» - **8(036569)3-04-31**

Пожарная охрана, МЧС **323-41**

Аварийно-спасательная служба «Крым-Спас»
+7-978-958-33-88

Спасательная станция на воде **305-77**

Газовая служба **595-19**