

ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИНСПЕКЦИЯ ПО МАЛОМЕРНЫМ СУДАМ МЧС РОССИИ ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!!!

Вопрос соблюдения правил безопасности на воде важен в любое время года, ведь, крымские водоёмы пользуются популярностью даже зимой. Однако из-за несоблюдения элементарных правил безопасности, порой, отдых заканчивается трагедией.

Водоёмы крымского полуострова довольно редко покрываются льдом, который из-за мягкого климата непрочный и потому - очень опасный. Скреплённый вечерним или ночным холодом, он способен выдерживать очень небольшую нагрузку. При этом в дневное время, быстро нагреваясь от просачивающейся через него талой воды, становится пористым и очень слабым.

Безопасным для человека может считаться только лёд толщиной не менее 7 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в солёной. В устьях рек и притоках, а также в местах быстрого течения, бьющих ключей, сточных вод и районах произрастания водной растительности его прочность также ослаблена. Такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания. Основной причиной несчастных случаев на воде становится переохлаждение, так как организм не может возместить потерю тепла.

Правила поведения на льду:

- Нельзя выходить на лёд в тёмное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь);
- При вынужденном переходе водоёма безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лёд, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут;
- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара палкой покажется хоть немного воды, — это означает, что лёд тонкий, по нему ходить нельзя;
- Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу;
- Особенно осторожным нужно быть в местах, покрытых толстым слоем снега, в местах быстрого течения и выхода родников, вблизи выступающих над поверхностью кустов, травы, в местах впадения в водоемы ручьев, сброса вод промышленных предприятий;
- При рыбной ловле по льду не рекомендуется делать лунки на расстоянии ближе 5-6 метров одна от другой. У рыбака должны быть спасательный жилет или нагрудник, а также верёвка – 15-20 м. длиной с петлёй на одном конце и грузом 400-500 г. на другом;
- Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание. Поэтому жизнь пострадавшего зависит от сообразительности и быстроты действия спасателей.

Что делать, если Вы провалились под лёд?

- Не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- Широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
- По возможности перебраться к тому краю полыньи, где течение не увлечет Вас под лёд;
- Если кромка льда обламывается, то ударами локтей обламывать её до тех пор, пока она не станет надёжной, затем, наполнив грудью, лечь на край льда, забросить на него одну, а затем и другую ноги. Если лёд выдержал, медленно откатиться от кромки и ползти к берегу.
- Передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лёд уже проверен на прочность.

Оказание помощи пострадавшему, провалившемуся под лёд:

- Сообщить пострадавшему криком, что идёте ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность;
- Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или верёвкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки, не ближе, чем на 3 метра к краю;
- Если Вы не один, то, лечь на лёд и двигаться друг за другом;
- Подложить под себя фанеру или доску, чтобы увеличить площадь опоры и ползти на них;
- За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть верёвку или шарф или любое другое подручное средство;
- Подавать пострадавшему руку опасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лёд и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться;
- Осторожно вытащить пострадавшего на лёд, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны;
- Доставить пострадавшего в теплое (защищенное от ветра или отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, переодеть в сухую одежду, напоить горячим сладким питьём, но ни в коем случае не алкоголем;
- Вызвать скорую помощь.

**Самым эффективным способом избежать
чрезвычайного происшествия на льду – это
не выходить на лёд!**