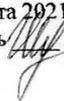


06.04

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЗАОЗЕРНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

РАССМОТРЕНО  
на заседании ШМО  
Протокол №4  
от «14» августа 2021 г.  
Руководитель  А.В.Шостак

СОГЛАСОВАНО  
Зам. директора по УВР  
 И.В.Тагирова  
«15» августа 2021 г.



## РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учитель	Бондарева Юлия Владимировна
Учебный год	2021 – 2022
Класс	2-А
Название учебного курса	«Планета здоровья»
Количество часов	34
Количество часов в неделю	1



## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа курса «Планета здоровья» составлена в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования на основе авторской программы А.Обуховой, Н. Лемяскиной для 1-4 классов «Школа докторов Природы или 135 уроков здоровья», 2011 г.

На освоение курса во 2-А классе отводится 34 часа в год (1 час в неделю) согласно Учебному плану МБОУ «ЗСШ», утвержденному приказом директора школы от 30.08.2021 г. № 01-16/212.

Здоровье человека — тема достаточно актуальная для всех времен и народов, а в XXI веке она становится первостепенной. Состояние здоровья российских школьников вызывает серьезную тревогу специалистов. Наглядным показателем неблагополучия является то, что здоровье школьников ухудшается по сравнению с их сверстниками двадцать или тридцать лет назад. При этом наиболее значительное увеличение частоты всех классов болезней происходит в возрастные периоды, совпадающие с получением общего среднего образования.

Как помочь школьнику, как сделать так, чтобы он начал жить активной, интересной и полноценной жизнью? Как сделать так, чтобы учение в школе вызывало прилив энергии, а обучение было в радость, развивало рефлексивные умения учащихся? Именно в решении этих вопросов и заключается актуальность программы «Планета Здоровья».

Программа курса составлена на основе Примерной основной образовательной программы МБОУ «ЗСШ», в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, Положения о рабочей программе МБОУ «ЗСШ».

### ***Цели программы:***

Создание условий для сохранения физического и психического здоровья учащихся, развитие нравственных ценностей, привитие санитарно-гигиенических навыков и навыков бережного отношения к собственному здоровью.

### ***Задачи:***

- сформировать у детей необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни;
- формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- обеспечить физическое и психическое саморазвитие;
- научить использовать полученные знания в повседневной жизни;
- добиться потребности выполнения элементарных правил здоровьесбережения.

## РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

**Личностными результатами программы внеурочной деятельности по духовно-нравственному направлению «Планета здоровья» являются:**

**Определять и высказывать** под руководством учителя самые простые и общие для всех людей правила поведения, делать выбор, при поддержке других участников группы и педагога, как поступить;

**Понимание необходимости** учения, выраженное в преобладании учебно-познавательных мотивов;

**Осознание устойчивых эстетических предпочтений** и ориентация на здоровый образ жизни как значимую сферу человеческой жизни.

**Метапредметными результатами** программы курса внеурочной деятельности по духовно-нравственному направлению «Планета здоровья» является формирование следующих универсальных учебных действий (УУД):

**Регулятивные УУД:**

- определять и формулировать цель деятельности с помощью учителя;
- работать по предложенному учителем плану;
- проговаривать последовательность действий;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- сотрудничать с учителем при знакомстве с новой темой;
- адекватно воспринимать обоснованную критику учителя, товарищей, родителей, других людей.

**Познавательные УУД:**

- добывать новые знания: находить ответы на вопросы, используя свой жизненный опыт и информацию;
- перерабатывать полученную информацию: делать выводы в результате совместной работы всего класса.

**Коммуникативные УУД:**

- умение донести свою позицию до других;
- слушать и понимать речь других;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе (лидера, исполнителя, критика).

**Учащиеся должны знать:**

- Историю родного края;
  - Иметь элементарные знания об общей судьбе народов единого государства, о людях и событиях, которыми можно гордиться;
  - Обычаи, культуру и быт народов, проживающих на полуострове; иметь представления о свободе совести и вероисповедания, традиционных российских религиях;
- что они - хранители памяти о своих предках и должны передать ее потомкам.

**Учащиеся должны уметь:**

- применять полученные знания в жизни;
- высказывать свои суждения по обсуждаемой теме, анализировать высказывания собеседников;
- работать в паре и в группе; культурно выражать свои эмоции в совместной работе;
- проявлять доброе, терпимое отношение к людям различных национальностей; уважение к родителям, близким;
- беречь родную природу.

**Предметными результатами** реализации программы курса «Планета здоровья» является формирование следующих знаний и умений.

**Учащиеся должны знать:**

- факторы, влияющие на здоровье человека;
- причины некоторых заболеваний;
- правила личной гигиены;
- основные функции органов человека;
- вредные привычки;
- о пользе физических упражнений для гармоничного развития человека;
- основные формы физических занятий и виды физических упражнений;
- правила безопасного поведения на воде.

**Уметь:**

- выполнять санитарно-гигиенические требования: соблюдать личную гигиену и осуществлять гигиенические процедуры в течение дня;
- осуществлять активную оздоровительную деятельность;
- формировать своё здоровье.

## СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

- 1. Правила здоровья.** Советы доктора Воды. Друзья Вода и Мыло. Глаза – главные помощники человека. Подвижные игры. Чтобы уши слышали. Почему болят зубы. Чтобы зубы были здоровыми. Как сохранить улыбку красивой. Подвижные игры. «Рабочие инструменты» человека. Зачем человеку кожа. Надёжная защита организма. Если кожа повреждена. Подвижные игры.
- 2. Питание и сон.** Питание – необходимое условие для жизни человека. Здоровая пища для всей семьи. Сон – лучшее лекарство.
- 3. Школа и дом.** Какое настроение? Я пришел из школы. Подвижные игры. Я – ученик. Вредные привычки. Подвижные игры.
- 4. Скелет и осанка.** Скелет – наша опора. Осанка – стройная спина. Если хочешь быть здоров.
- 5. Я и окружающая среда.** Правила безопасности на воде. Подвижные игры. Обобщающие уроки «Доктора природы»

### ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

№	Тема	Кол-во часов
1	Правила здоровья	14
2	Питание и сон	3
3	Школа и дом	8
4	Скелет и осанка	4
5	Я и окружающая среда	5
	Итого	34