

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель ШСК «ЮНИОР»  
учитель физической культуры МБОУ «ЗСШ»  
\_\_\_\_\_/В.Ф. Рерих/  
от «07» июня 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом № 01-06/240  
от 07.06.2023 г.

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2023 – 2024 учебный год**

<b>Мероприятия</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственные</b>
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану отдела образования)	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-10 классов	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по Легкоатлетическому кроссу среди 1-10 классов	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя

		внеурочной деятельности, спорторги классов
Кросс нации 1-11 классы	сентябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по настольному теннису среди 5- 6 классов.	октябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по стритболу среди 7- 8 классов.	октябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по бадминтону среди 9- 10 классов.	ноябрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по баскетболу среди 10- 11 классов.	декабрь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по шахматам среди 5- 10 классов	январь	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по волейболу среди 7- 10 классов	февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя

		внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по пионерболу среди 7-10 классов	февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по настольному теннису среди 7-9 классов	февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по настольному теннису среди 10-11 классов	март	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
День здоровья	апрель	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Общешкольные соревнования по футболу среди 5-11 классов	май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов
Легкоатлетическая эстафета к 9 мая 5-11 классы	май	Руководитель ШСК, учителя физической культуры, классные руководители, учителя внеурочной деятельности, спорторги классов

## **Спортивный календарь на 2023 год. Праздники спорта**

10 января – День санок

10 января - День катания на коньках

15 января - День фигурного катания

15 января - Всемирный день снега (2023)

16 января - День Ледовара

27 января - День катания на сноуборде

8 февраля - День зимней рыбалки

**11 февраля - День зимних видов спорта в России (2023)**

12 февраля - Лыжня России (второе воскресенье февраля)

17 февраля - День катания на лыжах

6 апреля - Международный день спорта на благо развития и мира

**6 апреля - Всемирный день настольного тенниса**

31 мая - День рождения велосипедного спорта

3 июня - Всемирный день велосипеда

**19 июня - Всемирный день детского футбола**

19 июня - Всемирный день мотоциклиста (третий понедельник июня)

21 июня - Международный день йоги

21 июня - Международный день скейтбординга

**23 июня - Международный Олимпийский день**

2 июля - Международный день спортивного журналиста

**9 июля - Всемирный день тенниса**

**20 июля - Международный день шахмат**

22 июля - Международный день бокса

22 июля - День старта первых автогонок

26 июля - День парашютиста в России

8 августа - Международный день альпинизма

**12 августа - День физкультурника в России (в 2-ю субботу августа)**

**25 сентября - Всероссийский день бега «Кросс нации» (2023)**

1 октября - Всероссийский день ходьбы (в первые выходные октября)

1 октября - Всероссийский День спортсменов силовых видов спорта (в первое воскресенье октября)

7 октября - Всемирный день каратэ

28 октября - День дзюдо

**28 октября - Всероссийский день гимнастики (в последнюю субботу октября)**

30 октября - День тренера

11 ноября - Всемирный день мини-лыж

1 декабря - Всероссийский день хоккея

5 декабря - День ниндзя

**10 декабря - Всемирный день футбола**

19 декабря - День Рождения Олимпийского Мишки

23 декабря - Всемирный день сноубордиста