

ПАМЯТКА



**МЫ ОСТАЁМСЯ НА СЛУЖБЕ
И РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС!**



г. Симферополь 2020 г.

19 марта 2020 года в 85 регионах России введен режим повышенной готовности из-за угрозы распространения коронавируса.

Что могут делать органы власти при режиме повышенной готовности:

- ограничивать доступ людей и транспортных средств на территорию, где есть угроза чрезвычайной ситуации;
- определять порядок использования транспорта, средств связи и оповещения, а также другого имущества, принадлежащего как государству, так и организациям;
- приостанавливать деятельность организаций, если существует угроза безопасности жизнедеятельности их работников и других граждан, которые находятся на их территориях.

Что обязаны делать граждане:

- соблюдать режим самоизоляции;
- выполнять установленные правила поведения при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от чрезвычайных ситуаций, приемы оказания первой помощи пострадавшим, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты;
- соблюдать меры безопасности в быту и трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины

Режим домашней самоизоляции для всех жителей

– это ограничения, которые касаются всех граждан независимо от их возраста. Он вводится для того, чтобы замедлить динамику роста числа заболеваний. При таком режиме необходимо строго соблюдать вводимые требования.

Ответственность граждан при нарушении режима самоизоляции.

Постановлением Правительства Российской Федерации от 31 января 2020 года № 66 коронавирусная инфекция (2019-nCoV) внесена в перечень заболеваний, представляющих опасность для окружающих.

За нарушение санитарно-эпидемиологических норм в период режима чрезвычайной ситуации или при возникновении угрозы распространения заболевания, представляющего опасность для окружающих, либо в период осуществления на соответствующей территории ограничительных мероприятий (карантина) может

наступить административная или уголовная ответственность (№ 99-ФЗ от 1 апреля 2020 года).

Административная ответственность:

часть 1 статьи 19.4 КоАП РФ, **статья 6.3 КоАП РФ** – нарушение законодательства в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения; **статья 20.6.1 КоАП РФ** – невыполнение правил поведения при чрезвычайной ситуации или угрозе ее возникновения.

Уголовная ответственность:

статья 236 УК РФ – нарушение санитарно-эпидемиологических правил (повлекшее по неосторожности массовое заболевание или отравление людей либо создавшее угрозу наступления таких последствий; повлекшее по неосторожности смерть человека; двух и более граждан).

Указ Главы Республики Крым № 63-У от 17.03.2020

«О введении режима повышенной готовности на территории Республики Крым»

пункт 11.2 – с 3 апреля 2020 года по 30 апреля 2020 года обязать иных граждан не покидать места проживания (пребывания) за исключением:

- если есть прямая угроза жизни и здоровью;
- для получения неотложной (экстренной) медицинской помощи;
- если необходима поездка на работу (при наличии соответствующего разрешения);
- для приобретения продуктов, лекарств и товаров первой необходимости в ближайшем к дому магазине или аптеке;
- для выгула домашних животных, при этом территория выгула не должна превышать 100 метров от места проживания;
- если требуется вынести бытового мусора.

Закон Республики Крым от 25.06.2015 № 117-ЗРК/2015

«Об административных правонарушениях в Республике Крым»:

статья 7.3 «Нарушение требований нормативных правовых актов Республики Крым, направленных на введение и обеспечение режима повышенной готовности на территории Республики Крым».

Пользуйтесь только достоверной и проверенной информацией о коронавирусе:

СТОПКОРОНАВИРУС.РФ

Не используйте информацию подозрительных сайтов. Не попадайтесь на уловки МОШЕННИКОВ!

Профилактика гриппа и коронавирусной инфекции

Вирусы гриппа и коронавирусной инфекции вызывают у человека респираторные заболевания разной тяжести. Симптомы заболевания аналогичны симптомам обычного (сезонного) гриппа. Тяжесть заболевания зависит от целого ряда факторов, в том числе от общего состояния организма и возраста.

ПРАВИЛО 1.

ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртосодержащими или дезинфицирующими салфетками.

Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

ПРАВИЛО 2.

СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1 метра от больных.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Вирусы распространяются этими путями.

Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

Избегая излишних поездок и посещения многолюдных мест, можно уменьшить риск заболевания.

ПРАВИЛО 3.

ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, который включает в

себя полноценный сон, потребление пищевых продуктов, богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность.

ПРАВИЛО 4.

ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Медицинские маски для защиты органов дыхания используют:

- при посещении мест массового скопления людей, поездках в общественном транспорте в период роста заболеваемости острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при уходе за больными острыми респираторными вирусными инфекциями;

- при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции;

- при рисках инфицирования другими заболеваниями, передающимися воздушно-капельным путем.

ПРАВИЛО 5.

ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и срочно вызовите врача.

Сообщите о ситуации на горячую линию по телефонам: 8-800-733-33-34; 8-800-733-33-12; Министерство здравоохранения Республики Крым +7-978-919-11-23 Межрегиональное управление Роспотребнадзора по Республике Крым и г. Севастополю

Следуйте предписаниям врача, соблюдайте постельный режим и пейте как можно больше жидкости.

СИМПТОМЫ ГРИППА / КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ

высокая температура тела, озноб, головная боль, слабость, заложенность носа, кашель, затрудненное дыхание, боли в мышцах.

В некоторых случаях могут быть симптомы желудочно-кишечных расстройств: тошнота, рвота, диарея.

КАКОВЫ ОСЛОЖНЕНИЯ

Среди осложнений лидирует вирусная пневмония. Ухудшение состояния при вирусной пневмонии идёт быстрыми темпами, и у многих пациентов уже в течение 24 часов развивается дыхательная недостаточность, требующая немедленной респираторной поддержки с механической вентиляцией лёгких.

Быстро начатое лечение способствует облегчению степени тяжести болезни.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ В СЕМЬЕ КТО-ТО ЗАБОЛЕЛ ГРИППОМ / КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Вызовите врача.

Выделите больному отдельную комнату в доме. Если это невозможно, соблюдайте расстояние не менее 1 метра от больного.

Ограничьте до минимума контакт между больным и близкими, особенно детьми, пожилыми людьми и лицами, страдающими хроническими заболеваниями.

Часто проветривайте помещение.

Сохраняйте чистоту, как можно чаще мойте и дезинфицируйте поверхности бытовыми моющими средствами.

Часто мойте руки с мылом.

Ухаживая за больным, прикрывайте рот и нос маской или другими защитными средствами (платком, шарфом и др.).

Ухаживать за больным должен только один член семьи.



**Берегите себя и своих близких!
ОСТАВАЙТЕСЬ ДОМА!**

**«ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»
МВД ПО РЕСПУБЛИКЕ КРЫМ
(3652) 734-613, а также 128.**

