



ПАМЯТКА
для обучающихся о безопасном поведении на улицах и дорогах
(в помощь педагогическим работникам МБОУ «ЗСШ»)

Световозвращатели — это не только модно, стильно и современно, но еще и безопасно.
 Ты должен знать, как правильно вести себя в темное время суток на дороге. Необходимо двигаться только по тротуарам и пешеходным дорожкам, а при их отсутствии при движении по краю проезжей части идти только навстречу транспортным средствам. В темное время суток обязательно обозначь себя световозвращающими элементами и по возможности оденься в светлую одежду. С наступлением темноты ты должен быть особенно аккуратным, так как очертания становятся все менее ясными и дорожные знаки труднее различить. Водители часто едут усталые, не сразу включают фары и видят не очень отчетливо. Так что одному тебе в темное время суток на проезжей части лучше не находиться.

Но полагаться только лишь на световозвращатели не стоит. Это всего один из способов пассивной защиты пешеходов. Необходимо познать и о других методах решения проблемы детского дорожно-транспортного травматизма - о воспитании грамотного пешехода. Только комплексе они смогут обеспечить твою безопасность на наших дорогах.

Запомни элементарные правила:

Самое главное правило для юных пешеходов — всегда быть внимательным на дороге.



Пешеходный переход

Переходить дорогу можно только по пешеходным переходам. Они обозначаются специальным знаком «Пешеходный переход».

Если нет подземного перехода, ты должен пользоваться переходом со светофором. Прежде чем переходить дорогу (по нерегулируемому пешеходному переходу), необходимо

посмотреть налево, затем направо, оценив расстояние до приближающихся транспортных средств, их скорость, чтобы убедиться в том, что переход будет безопасен. Дойдя до середины дороги следует еще раз посмотреть направо и, оценив расстояние до приближающихся транспортных средств и убедившись в безопасности перехода, завершить переход. Ни в коем случае нельзя стоять за автомобилем, который отъезжает со стоянки или припарковывается. Водитель может не заметить тебя из-за маленького роста. Кроме того, нельзя переходить дорогу ни перед, ни за стоящим на остановке автобусом, троллейбусом, трамваем: водитель может не заметить тебя из-за транспорта. Нужно подождать, пока отойдет автобус, и только потом начать переход.

Нельзя переходить дорогу на красный свет, даже если нет автомобилей.

Безопаснее всего переходить дорогу с группой пешеходов.

Ни в коем случае нельзя выбегать на дорогу. Перед дорогой надо остановиться.

Нельзя играть на проезжей части дороги и на тротуаре. Играй в местах, предназначенных для игр: парки, детские и спортивные площадки и т.п.

Если твои родители забыли, с какой стороны нужно обходить автобус, троллейбус и трамвай, можешь им напомнить, что: автобус, троллейбус, трамвай опасно обходить как спереди, так и сзади. Надо дойти до ближайшего пешеходного перехода и по нему перейти дорогу.

Вне населенных пунктов детям разрешается идти только с взрослыми по краю (обочине) навстречу движущимся автотранспортным средствам.

Рекомендации по выбору одежды со световозвращающими элементами и световозвращающих изделий.

1. Выбор одежды.

При выборе одежды с сигнальными элементами из световозвращающего материала и изделий, должны располагаться таким образом, чтобы они не были закрыты при движении и способствовали зрительному восприятию.

Распределение сигнальных элементов вокруг туловища должно быть равномерным. Обязательно должны быть соблюдены требования по настрачиванию элементов на детали одежды. Это должна быть строчка не более 5 стежков на 10 мм на расстоянии 2-3 мм от края или они должны быть приклеены.

Рекомендуется, чтобы расположение сигнальных элементов на одежде было в две горизонтальных и вертикальных полос спереди, на спине, наружной части брюк на расстоянии от нижнего края детали не менее 3 см (для детской одежды) и не менее 5 см (для подростковой и одежды для взрослых).

Горизонтальные полосы должны быть расположены под углом не более 20°.

В случае, если одежда имеет рукава, то световозвращающий материал (элемент) должен быть расположен на их внешней стороне или вокруг рукава в виде полос шириной не менее 25 мм.

Рекомендуемые площади сигнальных элементов на детской и подростковой одежде приведены в Таблицах 1 и 2 (стр.22).

Сигнальные элементы могут быть расположенные на головном уборе, рукавицах, платочно-шарфовых изделиях, а кроме того – ранце, рюкзаке, сумке, обуви.

настоящее время можно приобрести одежду уже с готовыми световозвращающими элементами.

При выборе такой одежды следует руководствоваться рядом правил:

В первую очередь нужно визуальнo оценить внешний вид нашивки.

Поверхность материала должна быть ровной, гибкой и гладкой на ощупь; она не должна иметь трещин, царапин, потёртостей, заломов и загибов.

Выполнено на основании ГОСТ РФ, международных рекомендаций по выбору одежды со световозвращающими элементами.

Оценка прошива материалов - предусматривается расположение строчки на расстоянии 2–3 мм от края ленты. Такая техника позволяет защитить нашивку от повреждений при многократной стирке или химчистке при эксплуатации.

Качественная световозвращающая лента имеет только тканевую основу. Проверить основу можно, немного отогнув край пристроченной нашивки.

Крупнейшие производители световозвращающих материалов зачастую маркируют тканевую основу, чтобы подтвердить стандарт качества своих изделий. Также подтверждением качества могут стать бирки с логотипом производителя, которые крепятся к конечному изделию (одежде, обуви, школьным портфелям).

Изделие со световозвращающими элементами должно иметь инструкцию по стирке, а также инструкцию, разработанную для прачечных и химчисток, где подробно описана процедура ухода за лентой. Качественные, соответствующие ГОСТу световозвращающие материалы должны выдерживать не менее 30 циклов стирки.

Если на световозвращателе имеется рисунок, то он не должен размазываться и/или истираться.

2. Выбор световозвращающих изделий и материалов.

Для наглядности можно провести небольшой эксперимент в домашних условиях, для того чтобы проверить качество световозвращающего элемента.

Возьмите обычный фонарик, направьте его на пол и сфокусируйте луч в точку. Поднесите включённый фонарик как можно ближе к виску на уровне глаза, имитируя свет фар автомобиля. Направьте луч на световозвращающий элемент (значок, нашивку) — если у вас в руках качественный световозвращатель, то он будет ярко светиться в луче фонаря.

Преимущества и недостатки наиболее распространенных самостоятельных световозвращающих изделий и материалов, требующих крепления к одежде, аксессуарам и другим поверхностям:

2.1.1. Значки световозвращающие

Световозвращающий значок изготавливается из пластика, на который наносится световозвращающий материал по микропризматической технологии (по ГОСТ).

| Преимущества | Недостатки |
|--|---|
| Долговечность | При неосторожном использовании можно потерять |
| Микропризматической покрытие (высокий коэффициент отражения) | При использовании лучше всего использовать больше значков |
| Удобно крепить на одежду, рюкзак, сумку и пр. | Из-за булавки – некоторые вещи жалко прокалывать |
| Удобен для всех (детей и взрослых) | Не рекомендуется к ношению для детей до 3 лет |

2.1.2. Подвесы, брелоки световозвращающие

Световозвращающий подвесы и брелоки изготавливается из пластика, на который наносится световозвращающий материал по микропризматической технологии, либо состоит из двух наклеенных друг на друга микропризматических пленок.

| Преимущества | Недостатки |
|---------------|---|
| Долговечность | При неосторожном ношении можно потерять |

| | |
|--|---|
| Используется микропризматическая технология изготовления | При использовании лучше всего использовать больше значков |
| Удобно крепить на одежду, сумку | Для обеспечения максимальной |
| Удобен для всех (детей и взрослых) | эффективности подвес должен свободно вращаться |

2.1.3. Световозвращающие наклейки:

1) Термошевроны.

Основа термошеврона - световозвращающий материал; на лицевой стороне материала

выполнено изображение методом вышивки, одним из самых долговечных способов нанесения.

На обратной стороне материала наносится термоактивируемый клей для возможности крепления шеврона на куртке, футболке, бейсболке, джинсах, рюкзаке, сумке.

| Преимущества | Недостатки |
|--|--|
| Долговечность (устойчив к химчистке и стирке) | Технология стеклянных микросфер |
| Гибкий и комфортный | Для обеспечения круговой видимости пешехода 1 шеврона недостаточно |
| Удобно крепить на одежду, сумку (не надо пришивать) | Крепится не на все материалы. |
| Рекомендуется для детей дошкольного возраста | Ограниченный выбор для взрослых |
| Хорошая альтернатива наклейкам на одежду | |
| Возможно использование в качестве заплатки порванной куртки, брюк и т.п. | |

2) Термоапликации.

Основа термоапликации - световозвращающий материал на клеевой основе различных форм.

На обратной стороне материала находится термоактивируемый клей для возможности крепления наклейки на различные тканевые материалы.

| Преимущества | Недостатки |
|---|---|
| Долговечность (устойчив к химчистке и стирке) | Технология стеклянных микросфер |
| Гибкий и комфортный | Для обеспечения круговой видимости пешехода 1 значка недостаточно |
| Удобно крепить на одежду, сумку (не надо пришивать) | Плохое крепление может быть к тканям содержащим большой процент полиамида или нейлона |
| Рекомендуется для детей дошкольного возраста | Редко используется для нанесения на зимнюю одежду |
| Хорошая альтернатива наклейкам на одежду | |

3) Наклейки световозвращающие для транспортных средств.

Использование наклеек достаточно универсально, световозвращающие наклейки можно использовать на различных транспортных средствах, таких как: мотоцикл или мопед, велосипед или самокат, детская коляска, санки или снегокат. Они очень легко клеятся и имеют весьма продолжительный срок службы.

| Преимущества | Недостатки |
|---|--|
| Долговечность | Технология стеклянных микросфер |
| Можно наклеить с двух сторон или по кругу для обеспечения лучшей видимости. | Клеится не на любую поверхность |
| | В основном применяется для колясках, велосипедах |

2.1.4. Браслеты световозвращающие

Световозвращающие самофиксирующиеся браслеты произведены из твердой пружинной стали с нанесением световозвращающей ленты. Браслеты отлично подойдут автомобилистам при ремонте машин в темное время суток, велосипедистам, а также всем, кто предпочитает вечерние прогулки. Браслеты могут быть надеты на теплую одежду и будут отлично держаться, не сковывая движений.

| Преимущества | Недостатки |
|--|---|
| Долговечность | Существует большое количество |
| Микропризматическое покрытие (высокий коэффициент световозвращения) | Не рекомендуется к ношению детям до 3 лет, так как пружинная сталь (имеет металлическую основу) слишком жестко фиксирует маленькую детскую руку |
| Универсальное средство. Удобно крепится не только на руку или ногу человека, но и сумку, велосипед, коляску и т.п. | |
| Для любой возрастной категории, кроме детей до 3 лет. | |
| Обеспечивает круговую защиту на дороге | |

2.1.5. Сигнальные световозвращающие жилеты, ветровки, куртки, футболки, толстовки.

| Преимущества | Недостатки |
|--------------------------------|--------------|
| Долговечность | Высокая цена |
| Хорошая видимость | |
| Устойчивость к стирке | |
| Адаптирован к детскому размеру | |

Необходимо приобретать только качественные световозвращатели, изготовленных по ГОСТ. Соответствующая информация должна быть нанесена на упаковку изделия. Кроме того, обязательно должна присутствовать информация об изготовителе. А именно:

- наименование изготовителя;
- товарный знак (при наличии);
- наименование изделия;

- тип световозвращающего изделия;
- состав сырья;
- символы по уходу;
- дата выпуска;
- артикул изделия (или другой идентификационный признак);
- обозначение настоящего стандарта.

Маркировка должна быть:

- нанесена на этикетку, прикрепляемую к изделию, или на потребительскую упаковку;
- отчетливой, легко читаемой.

Инструкция по применению световозвращающих изделий должна содержать следующую информацию:

- а) наименование изготовителя;
- б) товарный знак (при наличии);
- в) адрес изготовителя или продавца;
- г) наименование изделия, артикул (или другой идентификационный признак);
- д) тип световозвращающего изделия;
- е) обозначение настоящего стандарта;
- ж) способ крепления изделия;
- и) предупреждения для предотвращения неправильного использования;
- к) ограничения по использованию (например, в зависимости от условий окружающей среды);
- л) условия хранения;
- м) состав сырья;
- н) символы по уходу.

Световозвращающие изделия должны поставляться потребителю с информацией на официальном языке страны-потребителя. Информация должна быть однозначно понимаемой.

ВАЖНО!

Световозвращатели должны быть заметны водителям с различных направлений.

Чем ближе цвет световозвращателя к белому тем ярче его световозвращение. Не рекомендуется выбирать световозвращатели с темными (синими, черными) цветами. Предпочтение отдавайте белому, желтому, оранжевому цветам. Наиболее эффективно для безопасности на дорогах сочетание материалов (флуоресцентные материалы - желтый, оранжевый), которые хорошо видны и днём, и в вечернее время, и световозвращающих материалов.

Оптимальная площадь поверхности одного световозвращающего элемента – от 25 см².

Световозвращателей много не бывает: чем больше их, тем лучше.

Чтобы купить настоящий световозвращатель, а не игрушку-сувенир: спрашивайте у продавцов, есть ли сертификат на световозвращательный элемент; форму выбирайте самую простую: полоска, круг, квадрат.

Правильные (сертифицированные) световозвращающие элементы:

Видимость - 400 метров, при скорости 90 км/ч световозвращающий элемент должен светиться 8 секунд, при скорости 60 км/ч - 24 секунды.

Неправильные световозвращающие элементы:

Заметны на расстоянии 80 метров, при 90 км/ч видимость 6 секунд, при 60 км/ч 3 секунды.