

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЗАОЗЕРНЕНСКАЯ СРЕДНЯЯ ШКОЛА ГОРОДА ЕВПАТОРИИ РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»

РАССМОТРЕНО
на заседании ШМО
Протокол № 4
от «27» августа 2021 г.
Руководитель ШМО
Н.М. Стёпина

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
И.В. Тагирова
от «30» августа 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО
Директор МБОУ «ЗСШ»
Л.Н. Ляшкова
Приказ № 01-16/212
от «30» августа 2021 г.



РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ СБОРОВ

Учитель	Петухов Владимир Александрович
Учебный год	2021-2022
Класс	10
Название учебного предмета	Основы военной службы
Количество часов	35
Количество дней в неделю	5

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа разработана на основе совокупных требований, определённых Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, которые являются обязательными при разработке основной образовательной программы общего образования для 10 класса, а также на основе положений Стратегии национальной безопасности Российской Федерации до 2020 года¹ и Концепции федеральной системы подготовки граждан Российской Федерации к военной службе на период до 2020 года².

Планирование и организация учебных сборов осуществляются в соответствии с положениями Инструкции об организации обучения граждан Российской Федерации начальным знаниям в области обороны, а их подготовка по основам военной службы в образовательных учреждениях среднего (полного) общего образования, образовательных учреждениях среднего профессионального образования и учебных пунктах Инструкции утверждена Приказом Министерства обороны Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации №96/134 от 24 февраля 2010 г. Обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовка по основам военной службы предусматривают проведение ежегодных учебных сборов в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», в ходе которых происходит практическое закрепление полученных знаний в области подготовки к военной службе.

В ходе сборов изучаются:

- размещение и быт военнослужащих;
- организация караульной и внутренней службы;
- элементы строевой, огневой, тактической, физической и военно-медицинской подготовки;
- вопросы радиационной, химической и биологической защиты войск.

В процессе учебных сборов проводятся мероприятия по военно-профессиональной ориентации.

Результаты учебных сборов оцениваются в соответствии с рекомендациями по оценке учебных сборов (приложение №9 к Инструкции).

Общая оценка граждан, обучающихся в образовательных учреждениях, заносится в классный журнал с пометкой «Учебные сборы», которая учитывается при выставлении итоговой оценки за весь курс обучения в образовательном учреждении.

¹ Утверждена Указом Президента Российской Федерации от 12 мая 2009 г. №537.

² Утверждена распоряжением Правительства РФ от 3 февраля 2010 г. №134-р.

Рабочая программа учебных сборов для 10 класса, содержит следующие разделы:

1. Пояснительная записка.
2. Планируемые результаты изучения учебного предмета.
3. Содержание учебной программы.
4. Тематическое планирование с указанием количество часов, отводимых на освоение каждой темы.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

Предметные результаты освоения основ безопасности жизнедеятельности (учебные сборы)

Результаты освоения программы «Основы безопасности жизнедеятельности. Учебные сборы. 10 класс» отражают сформированность у обучаемых умений в выполнении элементов начальной военной подготовки, характеризующих уровень их подготовки к военной службе в современных условиях:

- *по тактической подготовке* – в выборе места для стрельбы, в трассировке окопа, в способах передвижения на поле боя (перебежками и переползанием);
- *по огневой подготовке* – в выполнении неполной разборки автомата Калашникова, в подготовке автомата к стрельбе, в соблюдении мер безопасности при проведении занятий по огневой подготовке, в выполнении начального упражнения стрельбы из автомата и по метанию ручной гранаты;
- *по строевой подготовке* – в выполнении строевых приёмов на месте и в движении, в выполнении воинского приветствия на месте и в движении;
- *по радиационной, химической и биологической защите* – в выполнении приёмов и способов по радиационной, химической и биологической защите, в выполнении нормативов по надеванию средств индивидуальной защиты;
- *по медицинской подготовке* – в выполнении приёмов по оказанию первой помощи при остановке кровотечения и наложении повязки на раны верхних и нижних конечностей;
- *по физической подготовке* – в выполнении нормативов в объёме требований, предъявляемых к военнослужащим нового пополнения, поступающего в войска.

СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ПРОГРАММЫ

Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства

Раздел 7. Основы военной службы

Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними

Военнослужащие Вооружённых Сил Российской Федерации. Права военнослужащих. Общие обязанности военнослужащих, должностные и специальные обязанности военнослужащих. Ответственность военнослужащих. Взаимоотношения между военнослужащими.

Тема 2. Внутренний порядок

Размещение военнослужащих. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламент служебного времени. Суточный наряд. Обязанности лиц суточного наряда. Назначение суточного наряда, его состав и вооружение. Подчинённость и обязанности дневального по роте. Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового. Охрана здоровья военнослужащих. Оздоровление условий службы быта военнослужащих. Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях по обеспечению безопасности военной службы.

Тема 3. Строевая подготовка

Строй и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении. Строй отделения. Развёрнутый строй, походный строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.

Тема 4. Огневая подготовка

Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова, разборка и сборка. Работа частей и механизмов автомата при зарядке и стрельбе. Уход за стрелковым оружием, хранение и сбережение. Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Подготовка стрелкового оружия к стрельбе и для выполнения упражнений стрельбы по неподвижным целям днём. Устройство ручных боевых гранат, требования безопасности при обращении с оружием и боеприпасами. Выполнение упражнений начальных стрельб.

Тема 5. Tактическая подготовка

Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления, оповещения и взаимодействия. Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа. Способы ориентирования на местности. Способы передвижения солдата в бою. Приёмы и правила стрельбы в бою.

Тема 6. Физическая подготовка

Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах. Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3–5 км). Совершенствование скоростных качеств и выносливости (упражнения в беге на 100 м и упражнения в беге на 1 км). Выполнение контрольных упражнений: подтягивание на перекладине, бег на 100 м, бег на 1 км.

Тема 7. Военно-медицинская подготовка

Охрана здоровья военнослужащих. Правила оказания первой помощи при ранениях, ожогах, острых отравлениях, отморожении.

Тема 8. Радиационная, химическая и биологическая защита войск

Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения и правила пользования ими. Способы действий личного состава Вооружённых Сил Российской Федерации в условиях радиационного загрязнения, химического и биологического заражения окружающей среды.

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ УЧЕБНОГО ПРЕДМЕТА

«ОСНОВЫ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ»

10 КЛАСС

Название модуля раздела, темы	Основное содержание	Кол-во часов	В том числе практические занятия
Модуль 3	Обеспечение военной безопасности государства	35	
Раздел 7	Основы военной службы	35	
Тема 1	Военнослужащие и взаимоотношения между ними	3	
Тема 2	Внутренний порядок	6	
Тема 3	Строевая подготовка	3	3
Тема 4	Огневая подготовка	9	9
Тема 5	Тактическая подготовка	4	2
Тема 6	Физическая подготовка	6	6
Тема 7	Военно-медицинская подготовка	2	2
Тема 8	Радиационная, химическая и биологическая защита войск	2	2
Всего часов:		35	24

КАЛЕНДАРНО - ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

(учебные сборы)

10 класс (всего 35 ч)

№ урока	Тема урока	Кол-во часов	Основные виды учебной деятельности обучающихся	Дата проведения		Домашнее задание
				план	факт	
Модуль 3. Обеспечение военной безопасности государства (35 ч)						
Раздел 7. Основы военной службы (35 ч)						
Тема 1. Военнослужащие и взаимоотношения между ними (3 ч)						
1.	Права, обязанности и ответственность военнослужащих.	1	Изучают основные права и обязанности военнослужащего и порядок их реализации с учётом особенностей военной службы.			Общевоинские Уставы ВС РФ от 10 ноября 2007 г. № 1495
2.	Взаимоотношения между военнослужащими.	1	Осваивают общие, должностные и специальные обязанности военнослужащих.			
3.	Обязанности солдата (матроса).	1	Характеризуют виды ответственности военнослужащих. Уясняют положение о том, что единоначалие – один из основных принципов строительства Вооружённых Сил Российской Федерации.			
Тема 2. Внутренний порядок (6 ч)						
4.	Размещение военнослужащих.	1	Знакомятся и уясняют общие положения по размещению военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.			§49 стр.254-255 §50 стр.258-259 Дополнительные материалы §52 стр.266-267 §54 стр.274-275 Дополнительные материалы
5.	Распределение времени и внутренний порядок в повседневной деятельности военнослужащих.	1	Изучают и характеризуют основные элементы распорядка дня воинской части для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву.			
6.	Суточный наряд. Обязанности дневального по роте.	1	Уясняют предназначение и состав суточного наряда. Перечисляют основные обязанности дневального по роте. Характеризуют несение караульной службы как выполнение боевой задачи. Характеризуют часового как лицо			

7.	Организация караульной службы. Часовой, обязанности часового.	1	неприкосновенное. Обосновывают неприкосновенность часового. Перечисляют основные мероприятия, проводимые в воинской части по охране здоровья военнослужащих.			§55 стр.278-279 §56
8.	Охрана здоровья военнослужащих.	1	Характеризуют основные мероприятия, проводимые в воинской части по обеспечению безопасности военной службы.			стр.282-283 §57
9.	Основные мероприятия, проводимые в частях и подразделениях по обеспечению безопасности военной службы	1				стр.286-287 Дополнительные материалы §51 стр.262-263 Дополнительные материалы
Тема 3. Строевая подготовка (3 ч)						
10.	Строй и управление ими. Строевые приёмы и движение без оружия.	1	Уясняют и характеризуют общее понятие «строй» и его предназначение. Изучают и запоминают основные команды, которые подаются для управления строем.			§58 стр.290-291 §59
11.	Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него.	1	Перечисляют обязанности военнослужащих перед построением в строю. Отрабатывают выполнение строевых приёмов на месте без оружия. Отрабатывают выполнение строевых приёмов в движении без оружия.			стр.296-297 Дополнительные материалы §60 стр.300-301 §61
12.	Строй отделения. Развёрнутый строй. Выполнение воинского приветствия в строю на месте и в движении.	1	Отрабатывают выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Отрабатывают порядок выхода из строя и возвращение в строй. Отрабатывают порядок подхода к начальнику и отход от него. Уясняют и характеризуют развёрнутый и походный строй отделения, взвода. Отрабатывают последовательность и порядок выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении.			стр.304-305 Дополнительные материалы §62 стр.308-309 §63 стр.312-313 Дополнительные материалы

Тема 4. Огневая подготовка (9 ч)						
13.	Назначение, боевые свойства и устройство автомата Калашникова.	1	Изучают и запоминают основное предназначение и боевые свойства стрелкового оружия и боеприпасов к нему.			§64 стр.316-317 Дополнительные материалы §65 стр.322-323 Дополнительные материалы §66 стр.328-329 Дополнительные материалы
14.	Работа частей и механизмов автомата при зарядании и стрельбе.	1	Тренируются в порядке выполнения неполной разборки и сборки стрелкового оружия и в поддержании его в исправном состоянии. Усваивают требования безопасности при проведении стрельб и при обращении с оружием и боеприпасами.			
15.	Неполная разборка и сборка автомата, уход, хранение и бережение стрелкового оружия.	1	Характеризуют устройство, предназначение и поражающие факторы ручных боевых гранат. Отрабатывают приёмы подготовки стрелкового оружия к стрельбе.			
16.	Меры безопасности при проведении занятий по огневой подготовке.	1	Тренируются в выполнении упражнения стрельб по неподвижным целям днём.			
17.	Подготовка автомата к стрельбе.	1	Выполняют упражнение стрельбы по неподвижным целям днём. Отрабатывают способы метания ручных имитационных гранат.			
18.	Правила стрельбы из автомата.	1				
19.	Выполнение начального упражнения стрельбы из автомата.	1				
20.	Устройство ручных боевых гранат.	1				
21.	Отработка способов метания ручных имитационных гранат.	1				
Тема 5. Тактическая подготовка (4 ч)						
22.	Современный общевойсковой бой. Обязанности солдата в бою. Основные приёмы и способы действий солдата в общевойсковом бою, сигналы управления,	1	Уясняют особенности современного общевойскового боя и объясняют обязанности солдата в бою. Уясняют и характеризуют основные приёмы и способы действия солдата в общевойсковом бою, сигналы оповещения и взаимодействия. Тренируются в выборе			§67 стр.332-333 §68 стр.336-337 Дополнительные материалы

	оповещения и взаимодействия.		места для стрельбы. Знакомятся с основными способами передвижения солдата в бою.			Ф.Ф. Лахин, Б.Е. Бызов, И.М. Прищепа учебник «Военная топография» для курсантов учебных подразделений школ прапорщиков и сержантов
23.	Способы ориентирования на местности и передвижения солдата в бою.	1	Отрабатывают передвижение на поле боя перебежками и переползанием. Объясняют сущность способов передвижения солдата в бою. Уясняют основные правила и приёмы ведения стрельбы в бою для эффективного поражения противника. Отрабатывают последовательность инженерного оборудования одиночного окопа (трассировку окопа).			
24.	Последовательность инженерного оборудования одиночного окопа.	1	Уясняют сущность и отрабатывают приёмы ориентирования на местности.			
25.	Приёмы и правила стрельбы в бою.	1				
Тема 6. Физическая подготовка (6 ч)						
26.	Гимнастика и атлетическая подготовка.	1	Отрабатывают упражнение для развития силовых способностей (жим штанги, подтягивание на перекладине, лазанье по канату). Отрабатывают преодоление полосы препятствий. Отрабатывают упражнения, способствующие развитию скоростных способностей. Отрабатывают упражнения для формирования и закрепления необходимых физических качеств (силы, быстроты, выносливости).			Наставление по физической подготовке в Вооруженных силах РФ (НФП-2009)
27.	Преодоление препятствий.	1				
28.	Ускоренное передвижение, лёгкая атлетика.	1				
29.	Комплексное учебно-тренировочное занятие.	1				
30.	Комплексное учебно-тренировочное занятие.	1				
31.	Комплексное учебно-тренировочное занятие.	1				
Тема 7. Военно-медицинская подготовка (2 ч)						
32.	Правила оказания первой помощи при ранениях.	1	Отрабатывают правила и последовательность оказания первой помощи при ранениях (правила остановки кровотечения). Отрабатывают правила и последовательность оказания первой помощи при ранениях верхних и нижних конечностей (наложение повязки на раны).			Практикум по отработке навыков оказания первой помощи (ФГОС)
33.	Правила оказания первой помощи при ранениях верхних и нижних конечностей.	1				

Тема 8. Радиационная, химическая и биологическая защита войск (2 ч)

34.	Табельные средства индивидуальной защиты военнослужащих от оружия массового поражения.	1	Характеризуют основные табельные средства индивидуальной защиты от оружия массового поражения.			Памятка солдату и матросу «Действия в условиях применения атомного, химического и бактериологического оружия»
35.	Способы действия личного состава Вооружённых Сил Российской Федерации в условиях радиационного загрязнения, химического и биологического заражения окружающей среды.	1				

